

# NOG VRAGEN?

Stel ze aan één van onze vrijwilligers of surf naar [www.safensound.be](http://www.safensound.be)

Voor informatie over soa's surf naar [www.allesoverseks.be](http://www.allesoverseks.be)



Safe 'n Sound werkt samen met Quality Nights en De Druglijn



PARTY



V.U.: Paul Van Deun, VAD  
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel  
Ondernemingsnummer: 0424.327.587.  
RPR Brussel  
©2020 - D/2020/6030/13  
Ontwerp: wimvandersleyen.com  
Druk: www.epo.be



## EFFECTEN VAN ALCOHOL EN DRUGS OP DE SEKSBELEVING

De dosering verschilt van persoon tot persoon, van man tot vrouw. Surf naar [safensound.be](http://safensound.be) om de doseringen van de producten te raadplegen. Als je geen risico wil lopen, gebruik je beter niet.

- vrouw
- man
- vrouw en man
- H Hoge dosis
- L Lage dosis

	Alcohol	Cocaïne	Cannabis	Amfetamine	MDMA	GHB	Ketamine	Psychedelica	Poppers
Erectie langer aanhouden		L				L			
Verhoogd libido	L	L	L	L	L	L	L	L	L
Zelfvertrouwen stijgt	L	L		L	L				
Afname coördinatie	H					H	H	H	
Afname concentratie	H		H		H	H	H	H	
Afname zin in seks	H	H	H	H				H	H
Afname uithoudingsvermogen	H		H						
Draaijerig en misselijk	H		H		H	H	L		L
Erectiestoornissen	H	H	H	L	L		L	H	H
Orgasmestoornissen	H	H	H	L	H		H		
Ontspannend en minder geremd	L		L		L	L	L	L	L
Spiëren verslappen			L			L	L		L
Toename onvrijwillige seks	H				L	H	H		H
Vaginale droogte	H	H	L	H	H		H		



# SAFE 'N SOUND

## SEKS & SOA'S

# SEKS & SOA'S

Het gebruik van alcohol en andere drugs verandert het bewustzijn en inschattingsvermogen. Onder invloed vervagen je grenzen en neem je impulsieve beslissingen. Ook op het gebied van seks. Je krijgt onder invloed een andere seksbeleving.

Zo wordt het gebruik van een condoom bijvoorbeeld heel vaak 'vergeten' of achterwege gelaten. Hierdoor vergroot de kans op grensoverschrijdend gedrag en soa's. In deze folder vind je info over de effecten en risico's van alcohol en drugs op seks.

## STOFFEN DIE SOA'S KUNNEN OVERDRAGEN

	Hiv	Hepatitis A	Hepatitis B	Hepatitis C	Syfilis	Genitale herpes	HPV	Chlamydia	Gonorrhoe
Sperma	H		H	L	H	H	H	H	H
Vaginaal vocht	H		H		H	H	H	H	H
Speeksel			L						
Bloed	H		H	H	H				
Blaasjes					H	H	H		
Urine								H	H
Uitwerpselen		H							L
Tranen/zweet									

L Laag risico  
G Gemiddeld risico  
H Hoog risico



## WIJZEN VAN OVERDRACHT VAN SOA'S

	Hiv	Hepatitis A	Hepatitis B	Hepatitis C	Syfilis	Genitale herpes	HPV	Chlamydia	Gonorrhoe
Penetratie vaginaal/anaal	H	H	H	B	H	H	H	H	H
Pijpen	L	G	H		H	H	H	H	H
Beffen		G	H		H	H	H	H	H
Rimmen		H			H	H	H	H	G
Vingers/aftrekken		H*				H	H	L	H
Zoenen op de mond			L						
Delen van spuitmateriaal	H		H	H	H				
Snuiven	L		G	H	G				

L Laag risico  
G Gemiddeld risico  
H Hoog risico  
B Geslachtsgemeenschap met contact met bloed

\* anaal vingers