

Samen sterk

Op weg met familie en kinderen
in de GGZ

Intro: De Kindreflex



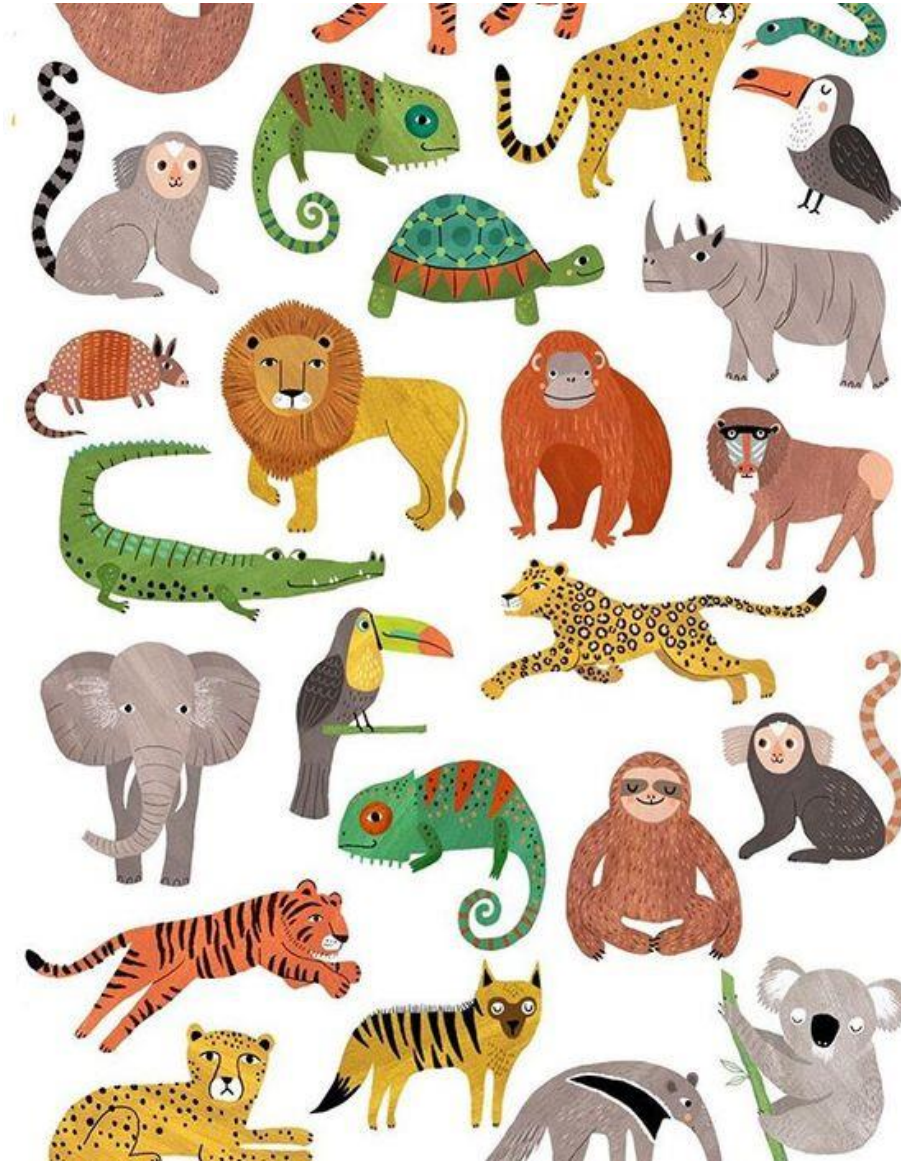
Blik op de familie van ...
Bijzondere plek voor het kind van ...



Focus Familieplatform

- familieperspectief verankeren in de zorg en familiebetrokkene versterken in hun rol = **'familie-reflex'**
- samen met veldwerk door familie-organisaties
- ervoor zorgen dat professionele organisaties een familievriendelijke zorg uitdragen en realiseren
- op het niveau van beleid adviseren
- bijzondere aandacht voor het 'kind van': KOPP|KOAP
- Vorming, coaching, goede praktijken





Een blik op familie en
naasten

Een blik op familie en naasten



- Bij bijna 1/3 van de **jongeren** tussen 15 en 24 jaar is er sprake van psychische problemen
- **Volwassenen** hebben ongeveer 1/4 kans dat ze in hun leven te kampen krijgt met een psychisch gezondheidsprobleem
- Een **veelvoud** hiervan is betrokken nl. als partner, dochter/zoon, ouder, broer/zus, ander familielid, vriend(in), collega, buur, ...
- Ook zij hebben vragen, zoeken hoe ze kunnen helpen, hebben misschien zelf hulp nodig

Een blik op familie en naasten



- Leven dagelijks met persoon
- Verfijnen verhaal cliënt - Verduidelijken context cliënt – aangeven wat wel/niet werkt
- Familie verzorgt verschillende rollen:
 - zorgverlener, diagnosticus, hulpverlener, belangenbehartiger,
 - administratieve – praktische- financiële – structurele betrokkenheid
- Een cliënt moet terugkeren naar zijn familie. Dit is niet mogelijk als de naasten niet minimaal betrokken worden.
 - Bv. Ontslagmanagement : goed voorbereiden met familie

Een blik op familie en naasten



Ook de familie lijdt:

- Eerste opname, wat is psychiatrie?
- Gedwongen opname
- Familielid loslaten
- Punt van opname: hele voorgeschiedenis
- Schuldgevoelens
- Familie gaat door zelfde proces van rouw en herstel als cliënten:
 - * fase 1: overweldigd worden door aandoening
 - * fase 2: worstelen met aandoening
 - * fase 3: leven met aandoening



Samen sterk: de meerwaarde van samenwerken met familie

Meerwaarde van samenwerken



Voor de hulpverlener:

- HV krijgt completer beeld van cliënt
- HV staat er niet alleen voor en maakt gebruik van kennis en ondersteuning van netwerk
- Communicatie over behandeling maakt verwachtingen realistischer
- Invloedrijkere relatie: kunnen cliënten stimuleren tot deelname therapie of bv nemen van medicatie
- Hogere tevredenheid en verbeterde situatie cliënt
- Minder hervat, bevorderen herstel

Meerwaarde van samenwerken

Voor de cliënt

- Hogere tevredenheid en verbeterde situatie
- Minder herval
- Bevorderen herstel
- Gedeelde zorg, grotere betrokkenheid= vanzelfsprekender
- Familielid kan rode draad zijn/ houvast in crisis
- Link naar dagelijks leven

Meerwaarde van samenwerken



Voor de familie:

- Familie voelt eigen impact op behandeling
- ↓ psychische problemen bij familieleden door (praktische) ondersteuning
- Familie krijgt ruimte om verhaal en emoties te delen (waar ze dikwijls alleen mee blijven)
- Familie leert van hulpverlening
- Familie volgt proces, niet alles of niets (continuïteit)

Onderzoek - familie

Betrekken van familie in zorg= betere uitkomsten van het zorgproces (Bijma, 2007; Fox, 2008; Lenior, 2007)

- steun bij dagdagelijkse activiteiten
- opvolging medicatietrouw en behandeling
- voorkomen dwangtoepassing
- info over eigen verwerkingsproces
- verbeteren relatie
- draagkracht/draaglast



Samenwerken met
familie: hoe?

De triade

De Triade

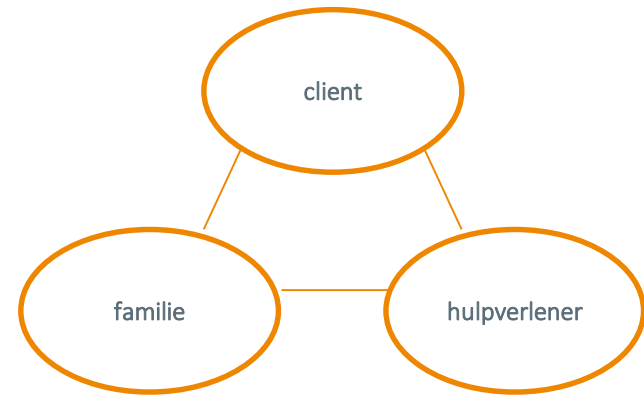
- De **TRIADE** staat centraal
- De **familie**

-> dient makkelijker toegang te hebben tot diensten/organisaties binnen de hulpverlening: **BEJEGENING**

-> moet geïnformeerd zijn: **INFORMEREN**

-> kan zowel steun geven aan een familielid met een psychische nood als zelf steun nodig hebben: **STEUN**

-> moet kunnen participeren aan de hulpverlening op verschillende niveaus: **PARTICIPATIE**



Informatie/ steun

- Tevredenheidsonderzoek : informatie/ steun belangrijk
- Informatie over: medicatie/ behandeling/ uitkomst behandeling
- ! Weten bij wie men terecht kan
- Eerste contact door team
- Lotgenotencontact



Het kind van ...

KOPP =

Kinderen van Ouders met Psychische Problemen

KOAP =

Kinderen van Ouders met AfhankelijkheidsProblemen

Algemeen =

Kinderen van ouders met een kwetsbare geestelijke gezondheid

→ 378.000 per jaar in Vlaanderen

GEEN diagnose! Wel impact op dagelijks leven.

GEWONE KINDEREN DIE OPGROEIEN IN ONGEWONE OMSTANDIGHEDEN

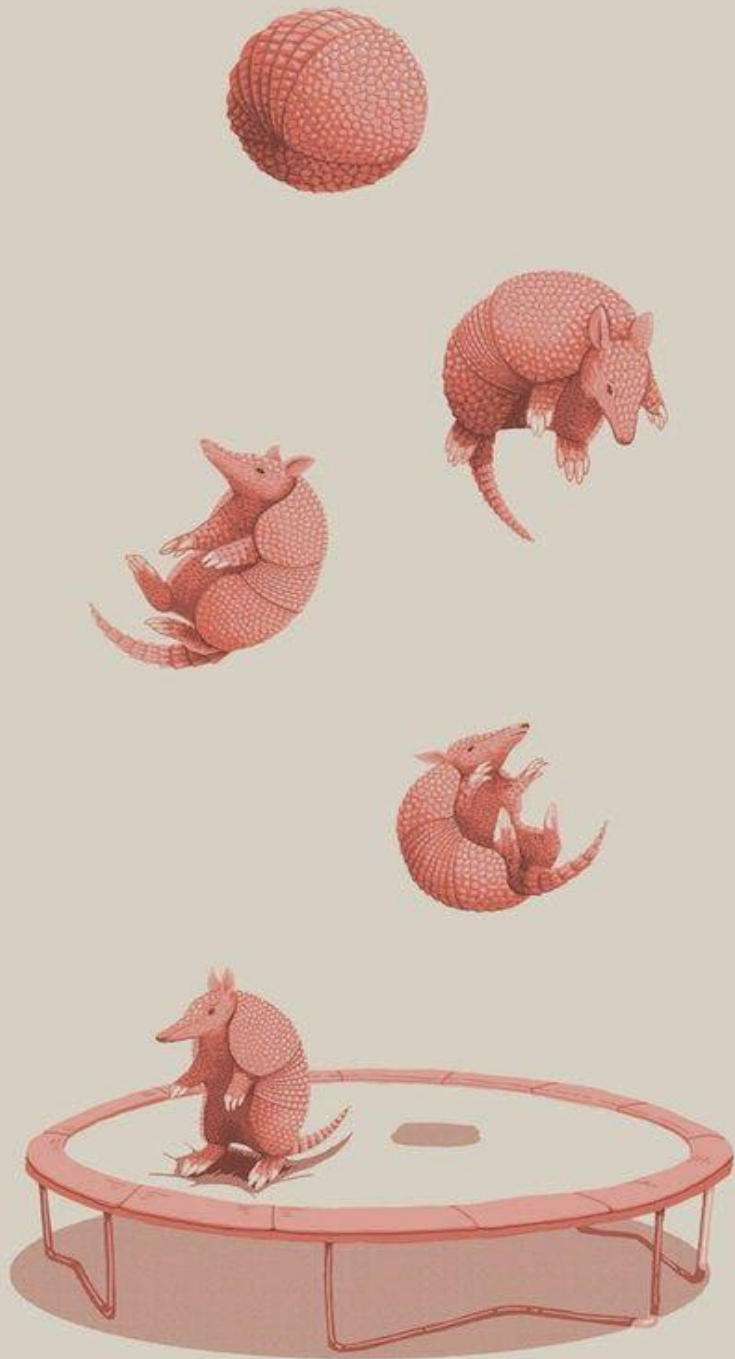


Gevoelens van
schaamte en schuld –
niet naar buiten komen
met hun verhaal –
eigen noden opzij
schuiven – veel
(zorg)taken op zich
nemen – zich alleen
voelen – weinig info
krijgen - ...



•

Sterk empathisch
vermogen –
flexibiliteit – goed
kunnen omgaan met
crisissituaties –
sterke intuïtie –
goed reflectief
vermogen – vaak
goede hulpverleners



Aanpak
KOPP | KOAP

Veerkracht
vergroten bij
het kind

DE VEERKRACHTHELPERS

- Informatie
 - Kind kunnen zijn
 - Ruimte voor gevoelens
 - Vertrouwenspersoon
- KOPP preventiegesprek, 'Op weg met Kriebel' koffer



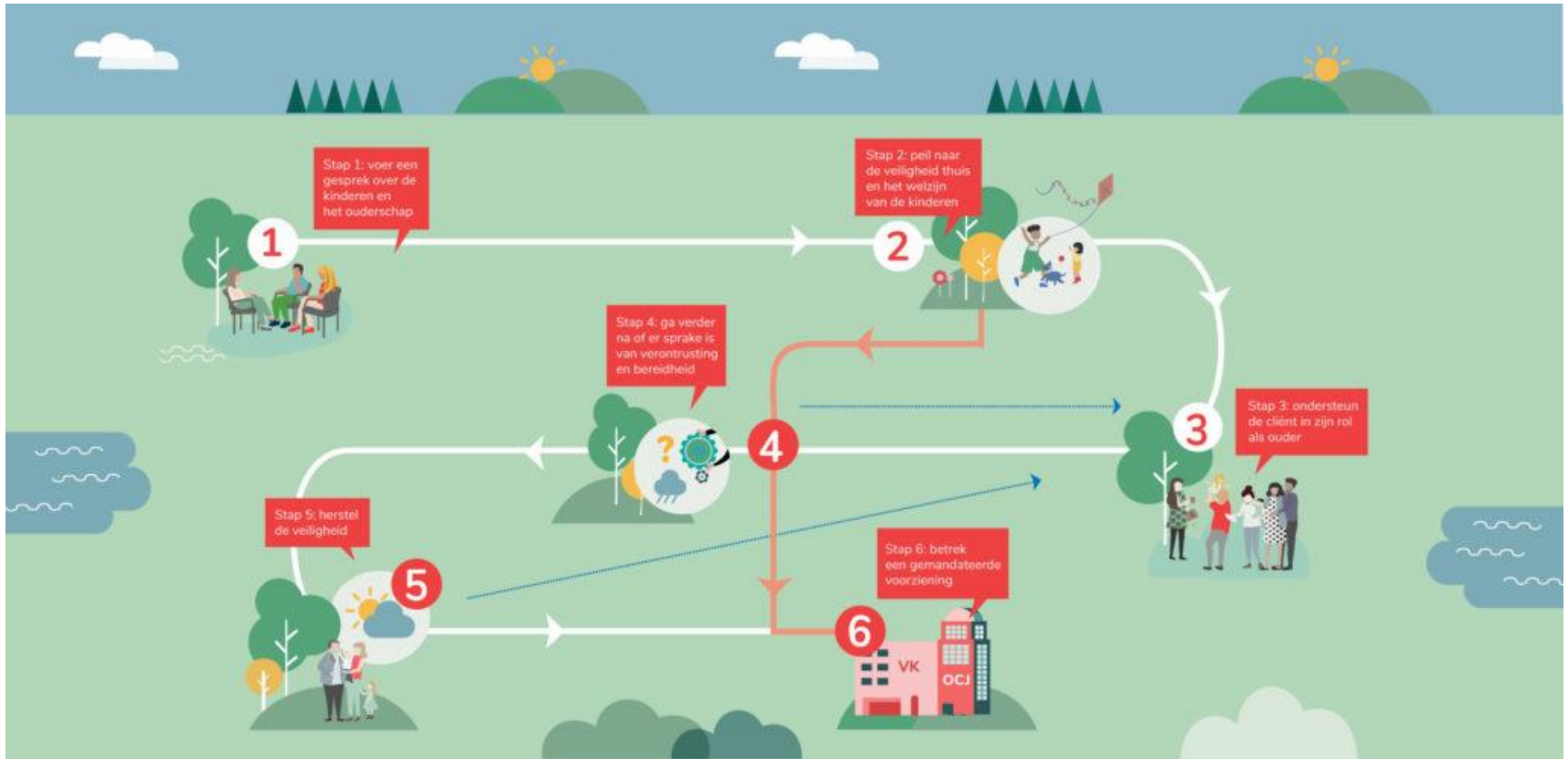
Aanpak
KOPP | KOAP

Vroegdetectie
en preventie via
de ouder

Vroegdetectie en preventie

- Kind komt zelf niet met verhaal naar buiten
- Logische weg is via de ouder
- Iedereen die met volwassen cliënten en patiënten werkt kan best het gesprek aangaan over ouderschap en welzijn van de kinderen
- Dat is voor velen nieuw en niet vanzelfsprekend
- Nood aan ondersteuning
 - KOPP preventiegesprek
 - de Kindreflex

De Kindreflex



→ MAAK EEN KINDREFLEX



kris.holemans@familieplatform.be
www.familieplatform.be - [LinkedIn/nieuwsbrief](#)