

ROUTE 12+

EEN OPVOEDSPEL OVER TABAK, ALCOHOL EN DRUGS VOOR ETNISCH-CULTURELE MINDERHEDEN



© 2017

“Route 12+” is een spel voor ouders uit etnisch-culturele minderheden (ECM) en ouders uit kansengroepen met kinderen tussen 12 en 18 jaar. Aan de hand van deze spelmethodiek worden op een laagdrempelige en interactieve manier ouders uit ECM bewust gemaakt van hun rol in het stimuleren van gezonde keuzes inzake tabak, alcohol en drugs. Beschermde opvoedingsvaardigheden dienen als uitgangspunt om over het onderwerp tabak, alcohol en drugs te praten. Daarnaast ligt de nadruk op het inschatten van risico's en het herkennen van signalen van druggebruik bij jongeren.



Feiten & cijfers

Binnen TAD-preventie is ECM vaak een onderbelichte en weinig bereikte doelgroep. Het Vlaams aanbod is niet aangepast aan de culturele gevoeligheden en ECM voelen zich daardoor vaak inhoudelijk minder aangesproken. De focus van deze methodiek is het versterken van de opvoedingsvaardigheden die TAD-gebruik bij jongeren kunnen voorkomen of uitstellen.



Doelstelling

“Route 12+” is een interactief spel in kleine groep waarbij dialoog, discussie en het voeren van groepsgesprekken centraal staan. Met deze werkvorm wil de begeleider dialoog tussen ouders over opvoeding, tabak, alcohol en drugs stimuleren. De begeleider kan er ook voor kiezen om informatie te geven over de verschillende producten. Het spel bestaat uit fotomateriaal en spelkaarten in de taal van de groep. Alle benodigde materialen zitten in een spelmap. Er is geen extra ondersteunend materiaal (pc, beamer, geluid, internet, ...) nodig, het spel kan overal gespeeld worden.

Het doel is dat deelnemende ouders zich bewust worden van hun preventieve mogelijkheden om niet-gebruik te stimuleren en de beginleeftijd van gebruik uit te stellen. Ouders voelen zich gesterkt in hun opvoedende rol t.a.v. middelengebruik. Ze zijn daarnaast beter in staat om risico's in te schatten en signalen te herkennen.

De begeleiding van het spel gebeurt best door een preventiewerker TAD, in samenwerking met een sleutelfiguur uit de ECM-doelgroep.



Materiaal

Er is een spelmap van Route 12+ beschikbaar, die bestaat uit:

- **Handleiding** voor de begeleider (Nederlands)
- **Spelbord en pion**
- **Spelkaarten** (beschikbaar in het Nederlands, Frans, Engels, Arabisch, Turks, Russisch, Spaans, Pools en Roemeens)

Ondersteunende materialen:

- **Brochure ‘Tabak, alcohol en andere drugs in België’** (beschikbaar in volgende talen: Nederlands, Frans, Engels, Arabisch, Turks, Roemeens, Turks, Russisch, Pasjtoe, Pools): deze brochure geeft beknopt productinformatie over tabak, alcohol, medicatie, cannabis, speed & cocaïne, energiedranken en gokken.
- **Brochure ‘Tieners opvoeden over tabak, alcohol en drugs’** (beschikbaar in volgende talen: Nederlands, Frans, Engels, Arabisch en Turks): Via deze brochure krijgen ouders in een notendop enkele tips over hoe ze hun zoon of dochter kunnen leren om verantwoordelijk om te gaan met tabak, alcohol en drugs.
- **Getuigenissen ‘Ouders uit etnisch culturele minderheden aan het woord’** (ondertiteld in: Nederlands, Frans en Engels) Ouders van tieners met diverse culturele achtergronden vertellen hoe zij tabak, alcohol en drugs aanpakken in de opvoeding.
- **Getuigenissen ‘Afrikaanse ouders aan het woord’** (ondertiteld in: Nederlands, Frans en Engels). Ouders van tieners van Afrikaanse afkomst vertellen hoe zij tabak, alcohol en drugs aanpakken in de opvoeding.



Prijs / bestelinfo

Route 12+

- De [spelmap](#) kan gratis besteld worden (zolang de voorraad strekt). Deze bevat de handleiding, spelbord, pion en spelkaarten
- De [handleiding](#) voor de begeleider (Nederlands) is te downloaden
- De [spelkaarten](#) zijn per taal te downloaden (beschikbaar in het Nederlands, Frans, Engels, Arabisch, Turks, Russisch, Spaans, Pools en Roemeens)

Voor het downloaden en bestellen van de materialen, kan je terecht op www.vad.be: zoek op 'ECM' in de VAD-catalogus.

Ondersteunende materialen:

- [Brochure 'Tabak, alcohol en andere drugs in België'](#): te downloaden en gratis te bestellen in het Nederlands, Frans, Engels, Arabisch, Turks, Roemeens, Turks, Russisch, Pasjtje, Pools
- [Brochure 'Tieners opvoeden over tabak, alcohol en drugs'](#): te downloaden en gratis te bestellen in het Nederlands, Frans, Engels, Arabisch en Turks
- [Getuigenissen 'Ouders uit etnisch culturele minderheden aan het woord'](#): te downloaden met ondertitels in het Nederlands, Frans en Engels
- [Getuigenissen 'Afrikaanse ouders aan het woord'](#): te downloaden met ondertitels in het Nederlands, Frans en Engels

Voor het downloaden en bestellen van de materialen, kan je terecht op www.vad.be: zoek op 'ECM' in de VAD-catalogus.

Meer weten?

Voor meer info kan je terecht bij het regionaal CGG-preventiewerk tabak, alcohol en drugs, intergemeentelijke of lokale preventiewerkers en de Logo's: <http://www.vad.be/preventie-en-hulpverlening>

Deze methodiek werd ontwikkeld en uitgetest onder leiding van CGG Waas & Dender (contactpersoon: Marjolein Van de Velde, MarjoleinVandeVelde@cggwaasendender.be)



Colofon

Redactie: Fred Laudens en Hanna Peeters, stafmedewerkers VAD

Lay-out: Greet Van Holsbeeck, medewerker VAD

V.U.: P. Van Deun, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel

© 2017

VAD, Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel

T 02 423 03 33 | F 02 423 03 34 | vad@vad.be | www.vad.be

