

HOE MOTIVEER JE CLIËNTEN OM AAN DE SLAG TE GAAN MET HUN MIDDELENGEBRUIK, GAMEN OF GOKKEN?

EEN LEIDRAAD EN EEN INSPIRATIEBOX VOL METHODIEKEN VOOR HULPVERLENERS.

© 2020

Heel wat volwassen cliënten die hulp zoeken omwille van financiële, psychische of sociale problemen, hebben ook problemen met middelengebruik (alcohol, cannabis, andere illegale drugs en psychoactieve medicatie), gamen of gokken, of hebben een verhoogd risico op dergelijke problemen. Bezorgdheid groeit als het welzijn van de cliënt in het gedrang komt. Als hulpverlener wil je cliënten motiveren om met hun middelengebruik, gamen of gokken aan de slag te gaan om zo de impact ervan zoveel mogelijk te beperken, te verminderen of volledig te stoppen met middelen, gamen of gokken.



Feiten & cijfers

Alcohol en illegale drugs prijken in de top tien van de risicofactoren voor gezondheidsproblemen van de WHO. Naast gezondheidsproblemen kan (overmatig) middelengebruik ook leiden tot sociale, financiële en gerechtelijke problemen. Ook (overmatig) gamen of gokken kan leiden tot gelijkaardige problemen. Wil je werken aan het herstel van de cliënt, dan is het is dus van groot belang riskant of problematisch middelengebruik, gamen of gokken op te merken en aan te pakken.



Doelstelling

Deze leidraad wilt hulpverleners in het welzijnswerk (vb. CAW, OCMW, ...) en de geestelijke gezondheidszorg (vb. beschut wonen, CGG, eerste-lijnspsychologen, mobiele teams, PAAZ, ...) tips en tools aanreiken om het gesprek aan te gaan over middelengebruik, gamen en gokken. Je vindt er tal van gespreksmethodieken, zowel om het middelengebruik, gamen of gokken bespreekbaar te maken en in te schatten, als om motivatie te versterken en verandering te ondersteunen.



Materiaal



Deze leidraad is vormgegeven als een handige interactieve pdf waarin men snel kan doorklikken naar een specifiek onderdeel. De leidraad bestaat uit 4 delen :

- Het eerste deel zet het belang van een gedeelde visie op en aanpak van middelengebruik, gamen en gokken in de organisatie in de kijker.
- In het tweede deel stellen we een stapsgewijze aanpak bij (mogelijk) problematisch middelengebruik, gamen of gokken voor: opmerken; aankaarten en inschatten van de ernst; versterken van de motivatie en ondersteunen van de verandering.
- In het derde deel geven we concrete tips voor een motiverende gespreksstijl. Als je deze gespreksstijl toepast, vergroot je de kans dat de cliënt open staat voor wat je aanbrengt en dat zijn motivatie sterker wordt.
- Het vierde en grootste deel is de inspiratiebox die een schat aan methodieken bevat. Deze zijn ingedeeld volgens de verschillende stappen van het begeleidingstraject. Dit geeft hulpverleners de vrijheid om die methodieken te kiezen die het best passen bij hun eigen manier van werken, bij hun cliënt en bij de stap in het begeleidingstraject waarin ze zich bevinden.



Prijs / bestelinfo

De leidraad kan je gratis downloaden via www.vad.be.

Meer weten?

Voor meer info kan je terecht bij het regionaal CGG-preventiewerk tabak, alcohol en drugs en de Logo's: <http://www.vad.be/preventie-en-hulpverlening>