

# #DRANKENDRUGS - METHODIEKEN OM AAN DE SLAG TE GAAN MET LEIDING, VRIJWILLIGERS EN KADERLEDEN VAN JEUGDBEWEGINGEN, -VERENIGINGEN EN JEUGDHUIZEN.

© 2018



**Alcohol en drugs maken deel uit van onze samenleving. Het is dus onvermijdelijk dat jongeren er op een bepaald moment mee in contact komen. In de jeugdbeweging/-vereniging of het jeugdhuis is dat niet anders. De methodieken in deze map helpen om vrijwilligers in het jeugdwerk te sensibiliseren, te informeren en hun kennis en vaardigheden te versterken om op een verantwoorde manier om te gaan met alcohol en drugs.**



## Feiten & cijfers

Alcohol en drugs maken onmiskenbaar deel uit van de sociale leefwereld van jongeren. 76,5% van de 12-18 jarige jongeren meent dat die minstens één vriend(in) heeft die alcohol drinkt, 56,2% minstens één vriend(in) heeft die op zijn minst één keer per maand dronken is en 37,6% minstens één vriend(in) heeft die cannabis gebruikt (VAD, 2018).



## Doelstelling

De methodieken in deze map helpen koepelorganisaties en lokale jeugdbewegingen/-verenigingen die de kennis, inzicht en vaardigheden van hun vrijwilligers willen versterken om op een verantwoorde manier om te gaan met alcohol en drugs. Bovendien verhogen ze het bewustzijn van het belang van een alcohol- en drugbeleid. Dit kan kaderen binnen een vorming, workshop, cursus, maar evengoed binnen een activiteit van een lokale jeugdbeweging/-vereniging of jeugdhuis.



## Materiaal



De map is opgebouwd op basis van vijf doelstellingen waaronder verschillende methodieken werden uitgewerkt:

- Doelstelling 1: Mening uiten over alcohol en drugs
- Doelstelling 2: Stilstaan bij voorbeeldfunctie, imago en groepsdruk
- Doelstelling 3: Nadenken over afspraken en regels
- Doelstelling 4: Informeren over wetgeving en aansprakelijkheid
- Doelstelling 5: Informeren over alcohol en drugs

De map is opgebouwd als een plukboek. Men kiest op maat van de vooropgestelde doelstelling(en) één of meerdere methodieken die aansluiten bij de specifieke noden die zij binnen hun groep ervaren. Maatwerk staat centraal: methodieken kunnen aangepast worden in functie van groepsgrootte, spelvoorkeur, verbaal of actief, ...



## Bestelinfo

Je kan #drankendrugs gratis downloaden of bestellen voor 2,5 euro via de onlincatalogus van VAD ([www.vad.be/materialen](http://www.vad.be/materialen)).