

Voorstellingsteksten leidraad 'Hoe motiveer je cliënten om aan de slag te gaan met hun middelengebruik, gamen of gokken?'

Voorstellingstekst kort

Hoe motiveer je cliënten om aan de slag te gaan met hun middelengebruik, gamen of gokken? Een leidraad en een inspiratiebox vol methodieken voor hulpverleners.

Deze leidraad en inspiratiebox ondersteunt hulpverleners in het welzijnswerk (vb. CAW, OCMW, ...) en de geestelijke gezondheidszorg (vb. beschut wonen, CGG, eerstelijnspsychologen, mobiele teams, PAAZ, ...) die met volwassen cliënten in gesprek willen gaan over hun middelengebruik, game- of gokgedrag. Je vindt er tal van gespreksmethodieken, zowel om het middelengebruik, gamen of gokken bespreekbaar te maken en in te schatten, als om motivatie te versterken en verandering te ondersteunen. Je kan de handige interactieve pdf - waarin je snel kan doorklikken naar de informatie die jij zoekt - gratis downloaden op www.vad.be.

Voorstellingstekst lang

Hoe motiveer je cliënten om aan de slag te gaan met hun middelengebruik, gamen of gokken? Een leidraad en een inspiratiebox vol methodieken voor hulpverleners.

Deze leidraad en inspiratiebox ondersteunt hulpverleners in het welzijnswerk (vb. CAW, OCMW, ...) en de geestelijke gezondheidszorg (vb. beschut wonen, CGG, eerstelijnspsychologen, mobiele teams, PAAZ, ...) die met volwassen cliënten in gesprek willen gaan over hun middelengebruik, game- of gokgedrag. Je vindt er tal van gespreksmethodieken, zowel om het middelengebruik, gamen of gokken bespreekbaar te maken en in te schatten, als om motivatie te versterken en verandering te ondersteunen.

Deze leidraad bestaat uit 4 delen:

- Het eerste deel zet het belang van een gedeelde visie op en aanpak van middelengebruik, gamen en gokken in de organisatie in de kijker.
- In het tweede deel stellen we een stapsgewijze aanpak bij (mogelijk) problematisch middelengebruik, gamen of gokken voor: opmerken; aankaarten en inschatten van de ernst; versterken van de motivatie en ondersteunen van de verandering.
- In het derde deel vind je meer informatie over een motiverende gespreksstijl en enkele concrete tips. Als je deze gespreksstijl toepast, vergroot je de kans dat de cliënt open staat voor wat je aanbrengt en dat zijn motivatie sterker wordt.
- Het vierde en grootste deel is de inspiratiebox die een schat aan methodieken bevat. Deze zijn ingedeeld volgens de verschillende stappen van het begeleidingstraject. Dit geeft je als hulpverlener de vrijheid om die methodieken te kiezen die het best aansluiten bij jouw manier van werken, bij de cliënt en bij de stap in het begeleidingstraject waarin jullie je bevinden.

Je kan de handige interactieve pdf - waarin je snel kan doorklikken naar de informatie die jij zoekt - gratis downloaden op www.vad.be.

