

Is 'Hoe motiveer je cliënten om aan de slag te gaan met hun middelengebruik, gamen of gokken?' iets voor jou?



Hoe motiveer je cliënten om aan de slag te gaan met hun **middelengebruik, gamen of gokken?**

Een leidraad en een inspiratiebox vol methodieken voor hulpverleners.

VAD



Werk je als hulpverlener in het **welzijnswerk** of in de **ggz**?



Begeleid je **volwassenen** wiens middelengebruik, gamen of gokken risico's inhoudt?



Sta je open voor **kant-en-klare gespreksmethodieken** om risicovol middelengebruik, gamen of gokken aan te kaarten en cliënten te motiveren tot veranderen?



Vind je een **aanpak op maat** van je cliënt belangrijk?



Moeten deze werkvormen **flexibel** en **makkelijk bruikbaar** zijn zonder veel voorkennis?



Heb je **5 keer JA** geantwoord?

Dan is de leidraad iets voor jou!

Download hem **gratis** op www.vad.be.

Benieuwd? Hieronder vind je een voorproefje!

Inspiratiebox met methodieken

De inspiratiebox bevat 31 methodieken die je kan gebruiken in de gesprekken met je cliënt. Het niet de bedoeling dat je ze allemaal gebruikt. Kies de methodieken uit die het best passen bij jou als hulpverlener, bij je cliënt, en bij de stap in het begeleidingstraject waarin jullie je bevinden.

Ga naar het overzicht van de methodieken


p. 22

Opmerken, aankaarten en inschatten

Deze methodieken helpen je om het onderwerp aan te snijden. Is er een probleem? En hoe ernstig is het?


p. 24

Motivatie tot veranderen versterken

Met deze methodieken geef je je cliënt het nodige inzicht en versterk je de motivatie en het zelfvertrouwen om met zijn gebruik aan de slag te gaan.


p. 68

Een veranderplan maken

Als de cliënt klaar is om zijn gebruik of gedrag te veranderen, maak je dat besluit samen concreet in een veranderplan. Deze methodieken helpen daarbij.


p. 136