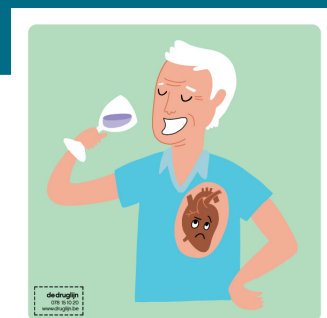


# LANGER GEZOND GENIETEN

## MINDER ALCOHOL KAN DAARTOE BIJDAGEN

© 2021



**'Langer gezond genieten. Minder alcohol kan daartoe bijdragen' biedt op een visuele manier informatie en tips over alcoholgebruik voor 55-plussers.**



## Feiten & cijfers

De levensverwachting ligt steeds hoger met meer gezonde jaren in het vooruitzicht. Met de leeftijd groeit echter ook de impact van alcohol op de gezondheid. Vlamingen tussen 55 en 75 jaar horen tot de grootste groep dagelijkse drinkers: 1 op de 6 Vlamingen tussen 55 en 75 jaar drinkt dagelijks alcohol. Bovendien blijkt dat het aantal personen dat meer drinkt dan aanbevolen door de Hoge Gezondheidsraad, het hoogst ligt in de leeftijdsgroep 55-64 jarigen. Twintig procent van hen drinkt meer dan 10 standaardglazen per week, met een gemiddelde van 11 glazen per week (13 voor mannen, 8 voor vrouwen) blijkt uit de cijfers van het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid.



## Doelstelling

Met dit materiaal informeren we 55-plussers op een visuele manier over het effect van alcohol op een veranderend lichaam. We zetten in de verf hoe minder alcohol drinken, maakt dat mensen langer gezond kunnen genieten. Dit materiaal helpt intermediairs om het thema bespreekbaar te maken. Personen die nood hebben aan verdiepende informatie worden doorgeleid naar [www.druglijn.be/ouder-woorden](http://www.druglijn.be/ouder-woorden).



## Materiaal



Het materiaal bestaat uit een digitale folder en affiche. Voor het preventiewerk zijn er ook een e-mailbanner en bekendmakingsteksten (voor nieuwsbrieven, mails, sociale media, magazine). Je vindt deze terug onder 'tools voor preventiewerk'.



## Prijs / bestelinfo

Je kan de affiche en folder van 'Langer gezond genieten. 'Minder alcohol kan daartoe bijdragen' gratis downloaden via de onlinecatalogus van VAD ([www.vad.be/catalogus](http://www.vad.be/catalogus)).

De folder is ook gratis te bestellen in de onlinecatalogus van VAD.