

Deze fiche bundelt alle materialen die in functie van COVID-19 aangepast of verspreid werden via de websites en nieuwsbrieven van VAD.

Materialen en info voor intermediairs en professionelen

Artikels VAD-website

Setting lokaal beleid:

[VAD doet appel op verantwoordelijkheidszin in tijden van corona: "Laat alcoholpromoties nu achterwege."](#) – 29/04/2020



Setting onderwijs:

[De impact van drank, drugs, gamen en gokken op jongeren tijdens de lockdown - Hoe ga je daar als leerkracht mee om?](#) – 5/05/2020



Setting hoger onderwijs:

[Student zijn is #gezelligsamen \(zelfs tijdens corona\)](#) – 09/02/2021



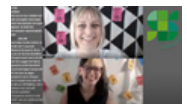
Setting overstijgend:

[Alcohol tijdens lockdown: stijging bij hoogopgeleiden en verontrustende drinkmotieven](#) – 04/06/2020



Setting uitgaan:

[Safe 'n Sound bereikt feestvierders online in coronatijden](#) – 16/06/2020



["E-vrijwilligers", een innovatieve manier om informatie over drugs en veilig gebruik online te verspreiden](#) – 09/07/2020



Thema gamen:

[Gamen in coronatijd: onschuldige ontspanning of groot probleem?](#) – 11/08/2020

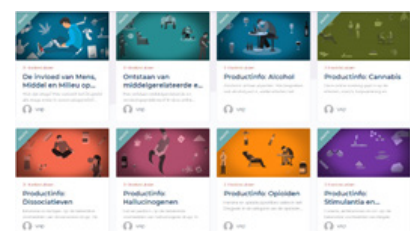


Online VAD vormingen

Doelgroep: mensen die beroepshalve in contact komen met alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen

De thema's van deze gratis [online vormingen](#) zijn:

- De invloed van Mens, Middel en Milieu op druggebruik en drugproblemen
- Ontstaan van middelgerelateerde en verslavingsproblemen: een dynamisch proces
- Productinfo: Alcohol
- Productinfo: Cannabis
- Productinfo: Dissociatieven
- Productinfo: Hallucinogenen
- Productinfo: Opioiden
- Productinfo: Stimulantia en empathogenen
- Productinfo: Gamen

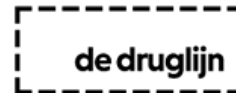


Materialen en info voor algemene bevolking

De DrugLijn-website

Doelgroep: Algemene bevolking (universele preventie)

- Bundeling van algemene info over [COVID-19, drank, drugs en pillen](#) met doorverwijzing naar:
 - o [Waarom extra voorzichtig zijn?](#)
 - o [Tips voor iedereen](#)
 - o [Ben je bezorgd om iemand?](#)
- Bundeling info over COVID-19 en [stoppen, minderen en volhouden](#) met doorverwijzing naar:
 - o [Stoppen of minderen in coronatijden](#)
 - o [Herstel volhouden](#)
 - o [Ontwenningverschijnselen](#)
- Bundeling info over COVID-19 en [veilig omgaan met drank, drugs en pillen](#) met doorverwijzing naar:
 - o [Gebruik matigen](#)
 - o [Veilig gebruiken](#)
 - o [Als het fout gaat?](#)
 - o [Thuis feesten](#)
- [De DrugLijn](#) algemeen: Bellen, chatten of mailen voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken.



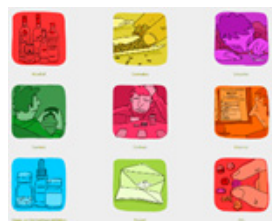
Test jezelf (De DrugLijn)

Doelgroep: Algemene bevolking (universele, geïndiceerde en selectieve preventie)

Kennistests

Met een 10-tal vragen wordt de kennis getest. Op het einde wordt er een score en advies gegeven. Hieronder de thema's van de [kennistests](#):

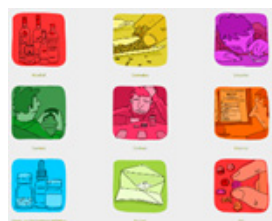
- Alcohol
- Alcohol en zwangerschap
- Cannabis
- Cocaïne
- Gamen
- Gokken
- Slaap- en kalmeringsmiddelen
- Speed
- Xtc



Zelftests

Met een 10-tal vragen wordt het gebruik getest. Op het einde wordt er een score en advies gegeven. Hieronder de thema's van de [zelftests](#):

- Alcohol
- Cannabis
- Cocaïne
- Gamen
- Gokken
- Internet
- Slaap- en kalmeringsmiddelen
- Speed
- Xtc



Online zelfzorg & zelfhulp (De DrugLijn)

Doelgroep: Algemene bevolking (selectieve en geïndiceerde preventie)

GRIP

GRIP is een online zelfzorgtool voor mensen die zich zorgen maken om hun kind, partner, moeder of vader. De oefeningen bieden meer houvast en spelen in op de persoonlijke sterktes, inzicht en steunfiguren. Dit volledig zelf, gratis en anoniem.

- [GRIP voor ouders](#)
- [GRIP voor partners](#)
- [GRIP voor kinderen](#)



Er bestaat een [gratis bekendmakingsflyer](#), die je ook online kan verspreiden om mensen naar deze tools door te verwijzen.

DASH

[DASH](#) is een online zelfhulpprogramma voor mensen die hun gebruik van cannabis, cocaïne, GHB en/of alcohol willen verminderen of stoppen. DASH helpt eigen doelen te bepalen en deze stap voor stap te bereiken. Dit op eigen kracht, gratis en anoniem.



Safe 'n Sound

Doelgroep: feestvierders die drugs gebruiken en baat hebben aan 'harm reduction' boodschappen (selectieve en geïndiceerde preventie)

- Safe 'n Sound organiseert de tweewekelijks laagdrempelige livestreams: 'Safe, not Sorry'. Daarin komen onderwerpen aan bod zoals druggebruik in tijden van het coronavirus, online dating, de risico's die verbonden zijn aan seks onder invloed, seksueel grensoverschrijdend gedrag, hallucinogenen en dissociatievoren, ... Net zoals aan de informatiestand krijgen deelnemers tijdens de livestreams de kans om met peers en veldwerkers in gesprek te gaan en vragen te stellen over alcohol en andere drugs, gehoorschade en veilig vrijen. Om iedereen de toegang te geven tot deze informatie zijn de livestreams steeds te herbekeken via het [YouTube-kanaal](#).



- Info op Safe 'n Sound website met tips over [druggebruik](#) in tijden van corona.
- Info op Safe 'n Sound website met tips over [thuisfeestjes](#) in tijden van corona.



- Filmpje van de 'Never waste a great party'-beelden om bijvoorbeeld online af te spelen tijdens livestream dj-sets.



Folders voor gedetineerden

Doelgroep: gedetineerden (selectieve en geïndiceerde preventie)

Onderstaand materiaal staat op PrisonCloud en kan afgedrukt worden (om bijvoorbeeld omhoog te hangen in de medische dienst van de gevangenis). Voor materiaal en meer info: mail naar tom.defiliet@vad.be

- Affiche NL A3-formaat: Tips indien je alcohol of andere drugs gebruikt in tijden van coronavirus (COVID-19).
- Informatiekaarten met beknopte productinformatie:
 - o Cannabis informatiekaart
 - o Cocaïne informatiekaart
 - o GHB informatiekaart
 - o Heroïne informatiekaart
 - o Ketamine informatiekaart
 - o Lsd informatiekaart
 - o Speed Informatiekaart
 - o Xtc informatiekaart



Drinktips voor studenten

Doelgroep: studenten hoger onderwijs

Meer dan ooit hebben studenten behoefte aan gezellig samentzijn. De huidige coronamaatregelen laten hier weinig ruimte toe. Maar de tijd komt dat dit terug zal mogen mét de juiste voorzorgen.

Om te voorkomen dat alcohol daarbij een extra risicofactor wordt op een coronabesmetting werden zeven risicobeperkende drinktips ontwikkeld. Van zodra het terug mag, helpen deze tips studenten om het op sociale gelegenheden veiliger te doen en om meer controle te houden.

Volgende drinktips worden onder het motto “Student zijn is #gezelligsamen (zelfs tijdens corona)” beschikbaar: ‘hou een oogje op je glas’, ‘laat je grenzen niet vervagen’, ‘zebra beats kater’, ‘doe op kot zoals op café’, ‘blijf alert’, ‘eet eerst je buikje vol’ en ‘een gezelligheidsdier zorgt voor ieders vertier’.

Je kan ze downloaden als affiche en als animatiefilmpje voor op sociale media via studentzijnis.be/corona
De tips mogen vrij gebruikt worden en verspreid worden naar studenten van zodra je het relevant acht op basis van de coronamaatregelen

