

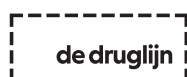
OVERZICHTSFICHE MATERIAAL PSYCHOACTIEVE MEDICATIE

© 2022

Deze overzichtsfiche zet alle beschikbare materialen voor psychoactieve medicatie op een rij. De fiche presenteert zowel materialen die informatie bundelen voor de brede bevolking, als materialen die specifiek ontwikkeld zijn voor intermediairs. Zowel over psychoactieve medicatie in het algemeen, als over een welbepaald sub-thema.

Info voor de algemene bevolking

- ❑ De Druglijn - slaap- en kalmeringsmiddelen



Op de webpagina <https://www.druglijn.be/drugs-abc/slaap--en-kalmeringsmiddelen> bundelt De Druglijn informatie over slaap- en kalmeringsmiddelen. De effecten, risico's en wetgeving worden er besproken, alsook hoe je de risico's van gebruik kan inperken.

- ❑ De Druglijn - pijnstillers



Op de webpagina <https://www.druglijn.be/drugs-abc/pijnstillers> bundelt De Druglijn informatie over pijnstillers. De effecten, risico's en wetgeving worden er besproken, alsook een aantal veelgestelde vragen over pijnstillers

- ❑ Zelftest slaap- en kalmeringsmiddelen



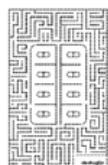
Op de webpagina <https://www.druglijn.be/test-jezelf/detail/slaap--en-kalmerings-middelen> kan je nagaan of en hoe riskant je gebruik van slaap- en kalmeringsmiddel(en) (benzodiazepines) is. Deze zelftest is anoniem en vrijblijvend. Hij omvat 12 vragen. Na het invullen van de zelftest krijg je een eerste advies op maat.

- ❑ Kennistest slaap- en kalmeringsmiddelen



Op de webpagina <https://www.druglijn.be/test-jezelf/test/kennistest-slaap-en-kalmeringsmiddelen> kan je nagaan hoeveel je écht weet over de effecten en risico's van slaap- en kalmeringsmiddelen. Deze test omvat 10 vragen die checken hoeveel je weet over slaap- en kalmeringsmiddelen. Zodra je alle vragen beantwoord hebt, krijg je je eindscore.

- ❑ Postkaart – Best iets kalmer aan met slaappillen of kalmeringsmiddelen?



Postkaart die de zelftest slaap- en kalmeringsmiddelen promoot op de website van De Druglijn. <https://www.vad.be/catalogus/detail/best-iets-kalmer-aan-met-slaappillen-of-kalmeringsmiddelen>

- ❑ Folder Slaap- en kalmeringsmiddelen. De meest gestelde vragen



Heel wat mensen nemen slaap- en kalmeringsmiddelen om rustig te worden en slaap te kunnen vatten. Maar het gebruik ervan is niet zonder risico. Veel mensen hebben terecht vragen over het gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen. In deze folder vind je antwoorden op enkele veelgestelde vragen aan De Druglijn.

<https://www.vad.be/materialen/detail/slaap--en-kalmeringsmiddelen-de-meest-gestelde-vragen>

Folder Antidepressiva. De meest gestelde vragen



Antidepressiva maken deel uit van de behandeling van allerlei psychische klachten. Het zijn geen wondermiddelen, maar ze kunnen wel voor verlichting zorgen. Dat geeft ruimte om via therapie aan de dieperliggende problemen te kunnen werken. Maar antidepressiva zijn niet zonder risico's. Veel mensen hebben er terecht vragen bij. In deze folder vind je antwoorden op enkele veelgestelde vragen aan De Druglijn.

<https://www.vad.be/materialen/detail/antidepressiva-de-meest-gestelde-vragen>

Folder Zware pijnstillers. De meest gestelde vragen



Met 'zware pijnstillers' bedoelen we hier concreet 'opioïde pijnstillers', zoals methadon, buprenorfine, tramadol, morfine, oxycodone en fentanyl.

Zware pijnstillers maken deel uit van de behandeling van pijn. Ze kunnen lichamelijke en geestelijke pijn verlichten. Maar ze zijn niet zonder risico's, veel mensen hebben er terecht vragen bij. In deze folder vind je antwoorden op enkele veel gestelde vragen aan De Druglijn.

<https://www.vad.be/materialen/detail/zware-pijnstillers-de-meest-gestelde-vragen>

Folder studeren en medicatie gaan niet hand in hand



In deze folder lezen studenten meer over de effecten en risico's van medicatie, maar ook tips om de examenperiode zonder pillen door te komen. Dit materiaal draagt het Trusty-label voor kwaliteitsvolle jeuginformatie.

<https://www.vad.be/materialen/detail/studeren-en-medicatie-gaan-niet-hand-in-hand>

Info voor familie of omgeving van personen die cognitief minder sterk zijn



Deze fiche hoort bij de brochure 'Wat je moet weten over medicatie voor slaap, angst, onrust of verdriet'. Als familielid of vriend(in) van een persoon met een verstandelijke beperking vind je in deze fiche meer informatie over de werking van psychoactieve medicatie, de effecten van medicatie en waar je alert voor moet zijn.

<https://www.vad.be/catalogus/detail/wat-je-moet-weten-over-psychoactieve-medicatie---fiche-voor-familie>

Info voor personen die cognitief of verbaal minder sterk zijn

Brochure wat je moet weten over slaap, angst, onrust of verdriet



Deze brochure met productinformatie over alcohol is volledig op maat gemaakt voor personen die op een eenvoudige manier informatie willen over psychoactieve medicatie (mensen met een beperking, anders lerenden, mensen met een beperkte kennis van het Nederlands, ...).

<https://www.vad.be/catalogus/detail/wat-je-moet-weten-over-psychoactieve-medicatie-gratis>

Info voor begeleiders van personen die cognitief minder sterk zijn

Info voor begeleiders van personen die cognitief minder sterk zijn



Deze fiche hoort bij de brochure 'Wat je moet weten over medicatie voor slaap, angst, onrust of verdriet'. Als begeleider kan deze fiche je ondersteunen om op basis van de brochure het gesprek aan te gaan met je cliënt.

<https://www.vad.be/catalogus/detail/wat-je-moet-weten-over-psychoactieve-medicatie---fiche-voor-begeleiders>

Info voor ouderen

- Folder Medicatie voor slaap, verdriet en onrust. Wat je moet weten



Deze folder biedt ondersteuning bij het informeren van ouderen over psychofarmacagebruik. Welke medicatie gebruik ik? Is deze medicatie wel nog nodig? Zijn er geen andere dingen die ik kan proberen? De folder is geschreven voor ouderen in de woonzorgcentra, geriatrie en de thuiszorg. <https://www.vad.be/materialen/detail/folder-medicatie-voor-slaap-verdriet-en-onrust-wat-je-moet-weten>

Voor intermediairs die werken met ouderen

- Draaiboek psychofarmaca in woonzorgcentra: samen op weg naar minder



Dit draaiboek is een leidraad voor het uitwerken van een psychofarmacabeleid in een woonzorgcentrum. Het omvat een beschrijving van de verschillende stappen die je zet, richtlijnen en materialen die ondersteunend werken bij het uitwerken van een beleid.

<https://www.vad.be/catalogus/detail/psychofarmaca-in-woonzorgcentra-samen-op-weg-naar-minder>

Algemene info voor alle intermediairs

- Factsheet psychoactieve medicatie



Deze factsheet presenteert de belangrijkste cijfergegevens van het voorbije decennium over de omvang van psychoactieve medicatie in Vlaanderen en België.

<https://www.vad.be/catalogus/detail/factsheet-psychoactieve-medicatie>

- Inventaris preventiemateriaal psychoactieve medicatie



De inventaris van 'educatieve, preventieve en curatieve materialen over psychoactieve medicatie' biedt een overzicht van concreet materiaal over het thema psychoactieve medicatie. De inventaris is bedoeld voor intermediairen, preventiewerkers, hulpverleners en andere professionelen (zoals artsen en apothekers) die op zoek zijn naar informatief materiaal – zoals folders, brochures, informatieve websites, factsheets en dossiers – of naar materiaal om mee aan de slag te gaan in de begeleiding van patiënten/cliënten.

<https://www.vad.be/materialen/detail/inventaris-van-educatieve-preventieve-en-curatieve-materialen-over-psychoactieve-medicatie>

Thematische info voor intermediairs

- Dossier Slaap- en kalmeringsmiddelen



VAD bundelt in dit dossier de wetenschappelijke literatuur over slaap- en kalmeringsmiddelen anno 2017. De volgende items komen, onder andere, aan bod: het werkingsmechanisme van de respectievelijke slaap- en kalmeringsmiddelen, hun effecten, verantwoord gebruik, risico's, ongewenste effecten, combigebbruik, tolerantie en verslavingspotentieel, intoxicatie, afbouwen en stoppen.

<https://www.vad.be/materialen/detail/dossier-slaap--en-kalmeringsmiddelen>

- Dossier Antidepressiva



VAD bundelt in dit dossier de wetenschappelijke literatuur over antidepressiva anno 2017. De volgende items komen, onder andere, aan bod: het werkingsmechanisme van de respectievelijke antidepressiva, hun effecten, verantwoord gebruik, risico's, ongewenste effecten, combigebbruik, tolerantie en verslavingspotentieel, intoxicatie, afbouwen en stoppen.

<https://www.vad.be/materialen/detail/dossier-antidepressiva>

❑ Dossier Opioïde pijnstillers



VAD bundelt in dit dossier de wetenschappelijke literatuur over opioïde pijnstillers opioïden, (productinformatie) ongewenste effecten, trends, tolerantie en verslavingspotentieel, beïnvloedende factoren, preventie van misbruik, combinatiegebruik, intoxicatie, afbouw en stoppen.

<https://www.vad.be/materialen/detail/dossier-opioïde-pijnstillers>

❑ Drugs ABC - Slaap- en kalmeringsmiddelen



Deze fiche geeft in een notendop de belangrijkste aspecten van slaap- en kalmeringsmiddelen mee: 'Wat zijn slaap- en kalmeringsmiddelen precies? Welke effecten heeft het en waarom wordt het gebruikt? Wat zijn de risico's?'. De fiche is een kennismaking met de belangrijkste aspecten van slaap- en kalmeringsmiddelen en het gebruik ervan.

<https://www.vad.be/materialen/detail/drugs-abc---slaap--en-kalmeringsmiddelen>

❑ Drugs ABC - Antidepressiva



Antidepressiva maken deel uit van de behandeling van allerlei psychische klachten. Hoe werken antidepressiva? Hoe worden ze gebruikt en wat zijn de effecten? En wat zijn de risico's? Een kennismaking met de belangrijkste aspecten van antidepressiva en het gebruik ervan.

<https://www.vad.be/materialen/detail/drugs-abc---antidepressiva>

Prijs/Bestelinfo

Materialen bestellen of downloaden kan via www.vad.be/materialen

Meer weten?

Voor verdere informatie en adviezen kan je steeds terecht bij:

- Het regionaal CGG-preventiewerk tabak, alcohol en drugs van jouw regio.

<https://www.vad.be/preventie-en-hulpverlening/preventiewerkers-cgg>

- Het LOGO van jouw regio <https://www.vad.be/preventie-en-hulpverlening/logos>

Colofon

Redactie: Kaatje Popelier stafmedewerker VAD

Lay-out: Greet Van Holsbeeck, medewerker VAD

V.U.: H. Peuskens, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel

© 2022

VAD vzw, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel | T 02 423 03 33 | vad@vad.be | www.vad.be