

me-ASSIST. Hulp bieden bij alcohol-, tabak- en ander middelengebruik

© 2016

Als welzijnswerker komt u regelmatig in contact met mensen met (een verhoogd risico op) problemen met alcohol of andere middelen. Hoe kunt u dit tijdig opmerken? Hoe kunt u hierover in gesprek gaan? Naar welke hulpverlening kan u doorverwijzen? Op de website www.me-assist.com vindt u heel wat handige hulpmiddelen hiervoor.



Feiten & cijfers

Tabak, alcohol en illegale drugs prijken in de top tien van de risicofactoren voor gezondheidsproblemen van de WHO. Naast gezondheidsproblemen kan middelengebruik ook leiden tot sociale, financiële en gerechtelijke problemen. Het is dus van groot belang dat riskant of problematisch middelengebruik zo vroeg mogelijk gedetecteerd en aangepakt wordt. Hoe vroeger men optreedt, hoe groter de kans op gedragsverandering en herstel. Eerstelijnswerk is een aangewezen setting daarvoor.



Doelstelling

me-ASSIST biedt u de hulpmiddelen om een ernstinschatting maken van het middelengebruik van een volwassen cliënt, middelengebruik bespreekbaar te maken, de cliënt te motiveren om zijn gebruik te veranderen, door te verwijzen en de cliënt en zijn omgeving gepaste informatie te bieden.



Materiaal



Online toolbox www.me-ASSIST.com

me-ASSIST staat voor 'modified electronic – Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test'. Met dit screeningsinstrument kan u een inschatting maken van alcohol-, tabak- en illegale druggebruik bij volwassen cliënten. U kan ook gebruik maken van de AUDIT, een screeningsinstrument voor alcohol.

Op de website vindt u een stappenplan om de cliënt vervolgens te motiveren om zijn gebruik te veranderen of voor verdere hulpverlening. U vindt er ook een link naar online zelfhulp en naar de doorverwijsgidsen voor alcohol- en drughulpverlening en rookstopbegeleiding.

Daarbovenop bevat de toolbox brochures voor de cliënt en zijn omgeving in verschillende talen, uitgebreide dossiers, korte factsheets, informatie over nieuwe drugs en zo meer.

Handleiding

Screening en kortdurende interventie met de ASSIST in de eerstelijnszorgsector.

In de handleiding leest u hoe u de ASSIST kan afnemen en de resultaten kan interpreteren. Er wordt stap voor stap uitgelegd hoe u de resultaten met de cliënt bespreekt en hem met een kortdurende interventie motiveert om zijn gebruik te veranderen en indien nodig doorverwijst.



Prijs / bestelinfo

U krijgt toegang tot al deze tools en info na een korte registratie op www.me-assist.com. Het gebruik van de website is volledig gratis.

U kan de handleiding met de papieren versie van de ASSIST bestellen via de onlinecatalogus van VAD (www.vad.be/materialen). De handleiding kost 7,5€. U kan deze ook gratis downloaden.

me-ASSIST voor huisartsen

De me-ASSIST is er ook voor huisartsen. Zij kunnen zich ook registreren via www.me-assist.com.

