



Het invullen van een begeleiding van mensen met een verstandelijke beperking die middelen gebruiken is geen eenvoudige taak. Noch voor de VAPH, noch voor de verslavingszorg. Met 'Mijn cliënt en middelengebruik' willen we inspiratie en ondersteuning bieden aan begeleiding die deze taak aangaat.



Feiten & cijfers

Mensen met een verstandelijke beperking zijn extra kwetsbaar op het vlak van middelengebruik. Onder invloed van maatschappelijke tendensen zoals vermaatschappelijking van de zorg, desinstitutionalisatie en inclusie, komen zij meer en meer in contact met alcohol en andere drugs. In vergelijking met de doorsneepopulatie, leidt middelengebruik bij hen sneller en vaker tot problemen. Tegelijkertijd zijn de gangbare preventie- en behandelmethodieken niet zonder meer toepasbaar. Dit zorgt ervoor dat het werken met deze doelgroep niet vanzelfsprekend is.



Doelstelling

In deze gids geven we tools aan de begeleiders van cliënten met een verstandelijke beperking die (vermoedelijk) middelenproblemen hebben om aan de slag te gaan rond het gebruik. Dit materiaal is uitgetest bij zowel volwassenen als bij jongeren.

Doelgroep

Zowel begeleiders uit de VAPH als professionals uit de verslavingszorg kunnen inspiratie vinden in dit materiaal. Ook CLB-medewerkers en begeleiders in het Buitengewoon Secundair Onderwijs (BuSO) kunnen dit materiaal gebruiken.



Materiaal



Enerzijds bestaat het materiaal uit een begeleidingslijn met theoretische achtergrondinfo en anderzijds uit een inspiratiebox.

Men wordt eerst en vooral wegwijs gemaakt in de verschillende stappen die een begeleiding kan inhouden: opmerken, bespreekbaar maken en inschatten van gebruik, werken aan verandering en doorverwijzen.

Daarnaast krijgt men een grondhouding en gespreksstijl aangereikt die men kan toepassen tijdens de begeleiding. Hiervoor vertrekken we vanuit de motiverende gespreksstijl die aangevuld wordt met elementen van oplossingsgericht werken.

In de inspiratiebox vindt men 12 methodieken die helpen om effectief, concreet en visueel te werken:

- Levenslijn
- Wie ben ik?
- Mindmappen
- Mijn netwerk
- Welke middelen ken ik?
- Bezorgheidsmeter
- Gebruiksdagboek
- Voor- en nadelenlijst
- Waar wil je naartoe?
- Wat wil je? De wondervraag
- Kwaliteitenspel
- Complimenteren

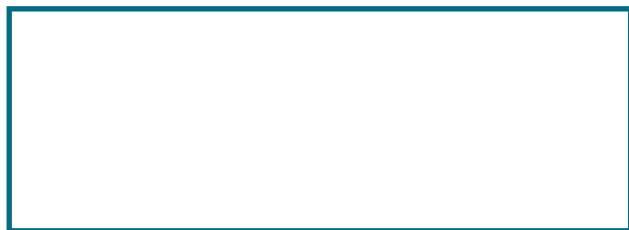


Prijs / bestelinfo

Het materiaal kan gratis gedownload worden via de online catalogus van VAD (www.vad.be).
Het kan ook besteld worden aan € 15 per exemplaar.

Meer weten?

Voor verdere informatie en adviezen kan u steeds terecht bij de regionale preventiewerkers TAD van de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg of bij het LOGO van uw regio.



Colofon

Redactie: Joke Claessens, Nina De Paepe, stafmedewerkers VAD
Lay-out: Greet Van Holsbeeck, medewerker VAD
V.U.: P. Van Deun, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
© 2015
VAD, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
T 02 423 03 33 | F 02 423 03 34 | vad@vad.be | www.vad.be

