

# HANDLEIDING - INFOSESSIE OUDER WORDEN EN ALCOHOL

© 2016



Om het gesprek over alcoholgebruik bij ouderen te openen heeft VAD (Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs) de handleiding 'Infosessie ouder worden en alcohol' ontwikkeld.



## Feiten & cijfers

Samen met de leeftijd, neemt ook de impact van alcohol op de gezondheid toe. Uit cijfers blijkt bovendien dat niet zozeer jongeren, maar wel vijftigers en zestigers de grootste alcoholconsumenten zijn.



## Doelstelling

Deze handleiding biedt een praktische leidraad om een infosessie te organiseren over alcohol voor ouderen, of voor intermediairs die met of naar de doelgroep ouderen werken.

- Infosessie voor ouderen: Intermediairs, vormingswerkers en preventiewerkers kunnen zelfstandig aan de slag gaan met deze handleiding, of voor ondersteuning beroep doen op het regionaal CGG-preventiewerk tabak, alcohol en drugs. Dit kan in de vorm van advies of coaching, of door deel te nemen aan een train-de-trainer.
- Infosessie voor intermediairs die met of naar de doelgroep ouderen werken: Deze infosessie kan opgenomen worden door het regionaal CGG-preventiewerk tabak, alcohol en drugs. De contactgegevens vind je via de doorverwijsgids op [www.vad.be](http://www.vad.be).



## Materiaal



De infosessie 'ouder worden en alcohol' bestaat uit een handleiding en een PowerPoint. De infosessie belicht de specifieke kwetsbaarheid van ouderen ten aanzien van alcohol en biedt een antwoord op enkele veel gestelde vragen:

- Wat doet alcohol met mij?
- Hoeveel alcohol mag ik drinken?
- Wanneer extra uitkijken met alcohol?
- Waarom is minder vaak beter en hoe doe je dat?
- Wat kan ik doen als ik bezorgd ben over het alcoholgebruik van een naaste?
- Waar kan ik terecht met vragen?



## Prijs / bestelinfo

De handleiding en PowerPoint zijn gratis te downloaden via de catalogus van [www.vad.be](http://www.vad.be).