

BACKPAC

PERSOONLIJKHEIDSSPECIFIEKE INTERVENTIE VOOR JONGEREN DIE VROEG EXPERIMENTEREN MET ALCOHOL EN CANNABIS

© 2016



BackPAC is een persoonlijkheidsspecifieke interventie voor jeugdhulpverlening die kan gebruikt worden in individuele gesprekken met jongeren tussen 12 en 15 jaar. De doelgroep van de interventie zijn jongeren die al alcohol of cannabis gebruiken, maar nog niet in een problematische mate. Zij hebben echter wel een verhoogd risico op problematisch gebruik door enerzijds early onset van gebruik en anderzijds een persoonlijkheidsspecifieke kwetsbaarheid (angstgevoelig, impulsief, sensatiezoekend of negatief denkend).



Feiten & cijfers

Reeds in de vroege adolescentie (12-14 jaar) wordt de basis gelegd voor patronen van problematisch alcohol- of druggebruik. Zo is een vroege beginleeftijd van middelengebruik een risicofactor voor toekomstig problematisch gebruik.

Van vier persoonlijkheidstypes is bewezen dat ze invloed hebben op middelengebruik en een risico vormen voor problematisch gebruik (Conrod et al., 2000; Sher et al., 2000; Stewart & Devine, 2000). Het gaat om angstgevoeligheid, hopeloosheid (negatief denken), impulsiviteit en sensatiezoekend gedrag (Woicik et al., 2009).



Doelstelling

BackPAC is erop gericht om jongeren inzicht te bieden in hun eigen persoonlijkheidstype en het risico op middelengebruik dat daarmee samenhangt. Het is de bedoeling jongeren te motiveren om hun copingstrategieën te veranderen en hen alternatieve strategieën aan te reiken om met situaties die een risico vormen op (problematisch) alcohol- en druggebruik om te gaan. De interventie omvat in totaal twee volledige uren.



Materiaal

BackPAC bestaat uit een handleiding voor de begeleider, werkboekjes voor de jongeren en animatiefilmpjes.



Handleiding voor de begeleider

De handleiding bevat een gespreksleidraad en achtergrondinfo bij de werkwijze.



Werkboekjes

Er zijn vier soorten werkboekjes. De jongere krijgt het werkboekje aangepast aan zijn persoonlijkheidsspecifieke kwetsbaarheid: angstgevoelig, impulsief, sensatiezoekend of negatief denkend.



Animatiefilmpjes

De animatiefilmpjes bevatten voorbeelden van typische risicosituaties.



Prijs / bestelinfo

U kan BackPAC gratis downloaden of bestellen via www.vad.be. De map kost 10€. Een werkboekje kost 1€.

Op maat van CLB/BJZ/Jeugdhulpverlening

BackPAC is een interventie die plaats vindt in de context van een individuele begeleidingsrelatie. Begeleiders van CLB, BJZ en andere jeugdhulpverleners kunnen ermee aan de slag.