

**Als jongeren alcohol of andere drugs gebruiken is het niet altijd eenvoudig om in te schatten hoe problematisch dit is. Jongeren zijn extra kwetsbaar voor de risico's van middelengebruik: hun hersenen zijn nog volop in ontwikkeling, ze moeten nog bepaalde emotionele en sociale ontwikkelingstaken vervullen,... Met de SEM-J kan u problematisch middelengebruik tijdig herkennen en de nood aan specifieke begeleiding detecteren.**



### Feiten & cijfers

Middelengebruik bij jongeren wordt vaak te laat gedetecteerd waardoor gebruik makkelijk kan escaleren tot probleemgebruik. Vroegtijdig detecteren en interveniëren is van groot belang om de ontwikkelingskansen van jongeren te vrijwaren.



### Doelstelling

Met de SEM-J kan u op een eenvoudige en gebruiksvriendelijke manier een ernstinschatting maken van het middelengebruik van een jongere en van de nood aan verdere alcohol- of drugspecifieke begeleiding.



### Materiaal



#### Screeningsinstrument

De meerwaarde van dit instrument is de mogelijkheid om subjectieve signalen en indrukken in zekere mate te objectiveren en een globaal plaatje samen te stellen van het gebruik van een jongere en zijn functioneren op diverse levensdomeinen. Aangevuld met andere belangrijke info over schoolresultaten, vrijetijdsbesteding, contacten met ouders en vrienden,... kan het resultaat van de SEM-J helpen om het begeleidingstraject van de jongere verder uit te tekenen.

De handleiding bij de SEM-J biedt concrete tips voor de afname, de interpretatie en de bespreking van de resultaten. U vindt er ook achtergrondinformatie over het begeleiden en doorverwijzen van jongeren met alcohol- of andere drugproblemen. U vindt de SEM-J op [www.vad.be](http://www.vad.be)

Op maat van CLB/BJZ/JAC

De SEM-J is een screeningsinstrument dat medewerkers van CLB, voorzieningen bijzondere jeugdzorg en JAC kunnen gebruiken in het kader van een individuele begeleiding van een jongere (12-18 jaar).