



Sommige jongeren (12-18-jarigen) lopen een groter risico op problemen met middelengebruik dan anderen. 'Iedereen drinkt, iedereen blowt?' is een methodiek voor kortadvies om met deze jongeren individueel preventief te werken rond alcohol en/of cannabis. 'Iedereen drinkt, iedereen blowt?' is zinvol zowel voor jongeren die niet drinken of cannabis gebruiken als voor hen die dit wel doen.



## Feiten & cijfers

Alcohol en andere drugs hebben een directe invloed op het functioneren van jongeren en kunnen hen belemmeren in hun ontwikkeling. Jongeren zijn in het algemeen kwetsbaarder voor middelenproblemen dan volwassenen. Sommige jongeren lopen bovendien een verhoogd risico op middelenproblemen. Voorbeelden zijn: jongeren met psychische, emotionele of gedragsproblemen, spijbelaars, scholieren met sociale of studieproblemen en schooldrop-outs, jongeren in de institutionele zorg, ...

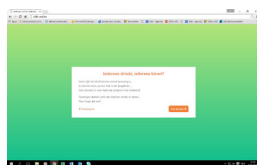


## Doelstellingen

Met vier korte vragen wordt bij de jongere gepeild naar zijn eigen alcohol- en/of cannabisgebruik en naar zijn perceptie van het gebruik van zijn leeftijdsgenoten. De jongere krijgt onmiddellijk objectieve feedback over het gebruik van zijn leeftijdsgenoten (gebaseerd op de recentste cijfers van de VAD-Leerlingenbevraging), met als doel zijn perceptie te corrigeren indien nodig. Door correcte informatie over het gebruik en de normen rond gebruik bij leeftijdsgenoten van hetzelfde geslacht wordt het eigen gedrag in een ander daglicht geplaatst. Hierdoor wordt het gedrag van de jongere bekrachtigd of bijgestuurd. Dit draagt bij tot zijn motivatie om gebruik te stoppen of te verminderen of om niet-gebruik vol te houden.



## Materiaal



### [idib.vad.be](http://idib.vad.be)

Iedereen drinkt, iedereen blowt? is een online interventie. Nadat je geslacht, leeftijd en thema (alcohol of cannabis) hebt aangeduid, doorloop je samen met de jongere, de opeenvolgende vragen en bijhorende feedback. Op de startpagina vindt de begeleider een link naar de handleiding en de printversie van de tool.

Op maat van CLB/BJZ/Jeugdhulpverlening

Begeleiders van CLB, BJZ en andere jeugdhulpverleners kunnen aan de slag met 'Iedereen drinkt, iedereen blowt?'. De context van een individuele begeleidingsrelatie is noodzakelijk voor het slagen van de interventie.