



Wilt u als leerkracht aan de slag rond cannabispreventie? Dan vormen correcte informatie en een sterke methodiek belangrijke ruggensteunen. Leerlingen weten een en ander over drugs en hebben soms bepaalde ervaringen, maar vaak gaat het om verkeerde of gekleurde informatie. 'Maat in de shit' helpt om mythes te doorprikken en normen en waarden rond cannabisgebruik scherp te stellen.



Feiten & cijfers

15,3% van de jongeren in het secundair onderwijs gebruikte ooit cannabis. 11,3% gebruikte ook het laatste jaar. Van deze groep gebruikt 9,2% occasioneel (minder dan een keer per week) en 2,0% regelmatig (een keer of meer per week) cannabis.

Leeftijd speelt een grote rol bij cannabisgebruik: 14,4% laatstejaarsgebruik bij de 15-16-jarigen, tegenover 2,4% bij 12-14-jarigen. Ook voor regelmatig cannabisgebruik is vijftien jaar de scharnierleeftijd. Er is ook een groot verschil tussen jongens en meisjes: 7,2% van de jongens van zeventien tot achttien jaar gebruiken regelmatig cannabis; bij de meisjes van die leeftijd is dit 1,2% (VAD, 2016).



Doelstelling

'Maat in de shit' biedt een originele en effectieve invalshoek om met leerlingen (vijftien tot zeventien jaar) te werken rond cannabis. Het lespakket is gebaseerd op een vraag die heel wat jongeren aanspreekt: 'Wat kan ik doen als een van mijn vrienden problemen heeft?'. De invalshoek 'vriendschap en relaties' maakt het mogelijk een brug te slaan tussen werken rond de cannabisthematiek enerzijds en een bredere aanpak, gericht op het ondersteunen van normen en vaardigheden, anderzijds. De leerlingen leren probleemsituaties herkennen en erop reageren.



Materiaal

'Maat in de shit' bestaat uit een leerkrachtenhandleiding, bijbehorende leerlingenbrochures en affiches. De vormgeving is eigentijds en praktisch.



Lerarenhandleiding

De lerarenhandleiding 'Maat in de shit' omvat concrete lesvoorstellen, met duidelijk uitgeschreven lesdoelstellingen, vermelding van relevante vakoverschrijdende eindtermen (VOET) en heel wat achtergrondinformatie.

In 2011 actualiseerde VAD de handleiding op basis van de nieuwe VOET. We voegden ook aanbevelingen toe op basis van de evaluatiestudie Maat in de shit (zie infra). De map bevat tal van methodieken rond communicatievaardigheden en beschermende sociale normen.



Leerlingenbrochure

Rode draad doorheen de brochure is het verhaal van Tom en Lisa. Lisa beleeft een situatie die heel wat jongeren aanspreekt: 'Mijn vriend heeft problemen met cannabis, wat kan ik doen?' Jongeren worden uitgedaagd om na te denken over cannabis, cannabisgebruik en het omgaan met een gebruikende vriend(in). De brochure geeft onder andere objectieve informatie, handvatten en tips voor het (h)erkennen van en reageren op probleemsituaties.



Flyer

De flyer biedt jongeren concrete communicatietips om te praten met een vriend die in de problemen zit.



Evaluatie

VAD evalueerde de methodiek in 2010. Zowel de inhoud, als de lay-out van 'Maat in de shit' sprak de leerlingen 2de graad (ASO/TSO/BSO) aan en sluit aan bij hun leefwereld. De interactieve werkvormen en herkenbaarheid van het verhaal bevorderen de mate waarin jongeren reflecteren over hun eigen attitude, normen en gedrag. Het helpt hen de informatie te vertalen naar hun eigen leefwereld en stimuleert hen om ervaringen te delen, wat het opnemen van de aangereikte info bevordert en ook hun attitude en normatieve overtuigingen beïnvloedt. Na gebruik van het lespakket 'Maat in de shit' hebben jongeren het gevoel dat ze hun vrienden beter kunnen helpen én sneller zullen helpen wanneer deze in problemen komen met cannabis. Zij geven aan dat ze met de communicatietips en informatie aan de slag kunnen in hun eigen realiteit.



Prijs / bestelinfo

'Maat in de shit' kunt u bestellen via de online catalogus van VAD (www.vad.be/catalogus).

De lerarenhandleiding, met één brochure, één folder en één affiche, kost 12 euro. Aparte brochures en flyers kosten respectievelijk 0,50 en 0,10 euro.

Maat in de shit voor bijzondere jeugdzorg en jeugdwerk

'Maat in de shit' werd ook uitgewerkt voor de bijzondere jeugdzorg en het jeugdwerk. Ook deze publicaties kunt u bestellen en downloaden via de online catalogus van VAD (www.vad.be). Ze kosten 6,5 en 2,5 euro.