



ROCK ZERO



Jongeren met positieve attitudes en verwachtingen over alcohol zijn sneller geneigd om te drinken en om frequent en excessief te drinken. Werken rond attitudes en sociale normen is een belangrijk element bij effectieve preventie en staat daarom centraal in het spel Rock Zero.



Feiten & cijfers

Hoewel de wetgeving verbiedt om aan jongeren onder de 16 jaar alcohol te schenken, zien we dat bijna de helft van de min-16-jarigen (44.6%) alcohol drinkt. Dronkenschap komt vooral voor vanaf de leeftijd van 15 jaar. 32,2% van de 15- en 16-jarigen gaf aan dronken geweest te zijn in het laatste jaar (VAD, 2016).



Doelstelling

'Rock Zero' is een methodiek waarmee jongeren (veertien tot zestien jaar) spelenderwijs nadenken over hun eigen alcoholgebruik en dat van hun peers en waarmee ze hun kennis en attitudes kunnen verfijnen. Ze leren op een ludieke manier dat (veel) alcohol drinken niet de norm is. De boodschap van het spel is 'alcohol, begin er niet te vroeg mee'. Het spel is bruikbaar voor groepen tot 25 spelers (maximaal vijf groepjes van vijf spelers).



Materiaal



Spelmap

De spelmap Rock Zero bevat volgende attributen: een fiche met de speluitleg, een spelkaart voor de spel leider, een spelbord, scorebord, pionnen, spelkaarten en jokers en spelvragen voor de spelers.

Op maat van onderwijs/jeugdwerk/BJZ

'Rock Zero' kan gespeeld worden op school, in het jeugdwerk of in de bijzondere jeugdzorg. Voor elke context zijn er specifieke begeleidingstips en infoches voorzien.



Prijs / bestelinfo

Rock Zero kan gratis gedownload worden via de online catalogus van VAD (www.vad.be/materialen). De spelmap kan daar ook besteld worden en kost 10 euro.