



Cannabis maakt onmiskenbaar deel uit van de leefwereld van jongeren. Om in het jeugdhuis of de jeugdbeweging stil te staan bij cannabis en cannabisgebruik, zijn correcte informatie en een sterke methodiek een belangrijke ruggensteun. Jongeren weten vaak al heel wat over cannabis en hebben er soms ook ervaring mee, maar vaak gaat het om verkeerde of gekleurde informatie. Maat in de shit helpt om mythes te doorprikken en normen en waarden rond cannabisgebruik scherp te stellen.



Feiten & cijfers

21,6% van de jongeren in het secundair onderwijs gebruikte ooit cannabis. 13% gebruikte ook het laatste jaar. Van deze groep gebruikt 9,5% occasioneel en 3,5% regelmatig cannabis.

Leeftijd speelt een grote rol bij cannabisgebruik: 15,4% laatstejaarsgebruik bij de 15-16- jarigen, tegenover 2,8% bij 12-14-jarigen. Ook voor regelmatig cannabisgebruik is 15 jaar de scharnierleeftijd.

Er is tevens een groot verschil tussen jongens en meisjes: 11,0% van de jongens van 17-18 jaar gebruiken regelmatig cannabis; bij de meisjes van die leeftijd is dit 3,7% (VAD, 2010).



Doelstelling

Maat in de shit biedt leiding van jeugdbewegingen, jeugdhuismedewerkers... een originele en effectieve invalshoek om met jongeren rond cannabis te werken. Het pakket is gebaseerd op een vraag die heel wat jongeren aanspreekt: 'Wat kan ik doen als een van mijn vrienden problemen heeft?'. Door erover te praten denken jongeren na over zichzelf, zonder dat ze heel persoonlijke of bedreigende communicatie moeten aangaan. Aan de hand van ludieke spelen leren jongeren probleemsituaties herkennen en er op reageren. Normen worden bijgesteld of ondersteund en vaardigheden worden versterkt.



Materiaal

Aan de hand van vijf spelen denken leiding en groep samen na over wat ze kunnen doen als zij zich zorgen maken over het alcohol- en/of cannabisgebruik van een vriend. Dankzij een handig mapje en geplastificeerde fiches, trotseert dit pakket weer en wind. Het pakket bevat naast spelfiches ook bladwijzers met communicatietips.



Spelpakket

Het spelpakket bestaat uit begeleidingstips, het verhaal van Tom en Lisa dat de rode draad vormt doorheen het pakket en vijf spelfiches met uitgewerkte spelen.



Bladwijzer Communicatietips

Deze bladwijzer geeft tips om een gesprek aan te knopen met een vriend met problemen.

MAAT IN DE SHIT VOOR HET JEUGDWERK



Prijs / bestelinfo

U kan 'Maat in de shit' gratis downloaden of bestellen via de onlinecatalogus van VAD (www.vad.be/catalogus). Het spelpakket kost 2.5€ (incl. 4 bladwijzers met communicatietips). Bladwijzers bijbestellen kost 0,10€ per stuk.

Maat in de shit voor bijzondere jeugdzorg en onderwijs

Maat in de shit werd ook uitgewerkt voor het onderwijs en bijzondere jeugdzorg. Ook deze publicaties kunt u bestellen via de onlinecatalogus van VAD (www.vad.be/materialen). Ze kosten respectievelijk 12 en 4€. Maat in de shit voor de bijzondere jeugdzorg is tevens gratis downloadbaar.

