

# ALS KLEINE KINDEREN GROOT WORDEN TABAK, ALCOHOL, DRUGS EN GAMEN

© 2020



Kinderen komen vroeg of laat in contact met tabak, alcohol en andere drugs. Ouders weten vaak niet hoe ze hiermee om moeten gaan en wat ze kunnen doen om problemen te voorkomen. Ook gamen behoort tot de leefwereld van kinderen. Ouders hebben hierover soms vragen of bezorgdheden wanneer er volgens hen teveel gegamed wordt.

Om ouders hierin te ondersteunen, is er 'Als Kleine Kinderen Groot Worden'. Het is een eenmalige sessie voor ouders van tieners (10-15 jaar), waarin ze in groep op een interactieve manier opvoedingsvragen bespreken aan de hand van filmpjes en oefeningen. De sessie wordt begeleid door een preventiewerker en/of opvoedingsondersteuner. Er wordt onder andere ingegaan op open communicatie en grenzen stellen.

Er zijn twee versies van de vorming: één over tabak, alcohol en drugs en één over gamen.



## Feiten & cijfers

29,4% van de 12-14-jarigen blijkt ooit al alcohol te hebben gedronken. Bij de 15-16-jarigen is dat al 71,3% (VAD-leerlingenbevraging, schooljaar 2017-2018).

In 2017-2018 geeft 22,2% van de jongeren aan ooit gerookt te hebben. Bijna één op vijf heeft het laatste jaar gerookt en 1 op 20 is een regelmatige roker.

13,4% van de jongeren heeft ooit cannabis gebruikt. Van de 17-18-jarigen gebruikte 32,7% ooit cannabis.

Maar liefst 75,0% van de 12-18-jarigen (VAD-leerlingenbevraging, 2017-2018) gamede in de week voor de bevraging. 51,2% van de jongeren gamede tot maximum 7 uur per week. 23,7% van de jongeren spendeerde meer dan 7 uur aan gamen. 12,1% van de 12-14-jarigen en 11,6% van de 15-16-jarigen behalen een score die wijst op mogelijks problematisch gamen.



## Doelstelling

Door middel van filmpjes en interactieve werkvormen, sensibiliseert 'Als Kleine Kinderen Groot Worden' ouders over hun preventieve mogelijkheden om hun kinderen gezonde keuzes te leren maken inzake tabak-, alcohol- en ander druggebruik en om hen op een verantwoordelijke manier te leren omgaan met gamen.



## Materiaal



### Tabak, alcohol en drugs

- Vormingsmap 'Als Kleine Kinderen Groot Worden'
- Bij de vormingsmap zit een USB-stick (met de filmpjes, vormingsmap en PowerPointpresentaties)
- Filmpjes (met ondertitels in het Nederlands, Frans, Engels, Spaans, Russisch, Pools, Roemeens en cultuursensitieve versies van de filmpjes voor Marokkaanse en Turkse ouders)
- Een begeleidende PowerPointpresentatie voor de vorming, inclusief ingebede filmpjes (er is een aangepaste versie van de PowerPoint voor kwetsbare groepen)
- De brochure voor ouders 'Als Kleine Kinderen Groot Worden'
- Postkaart 'Als Kleine Kinderen Groot Worden' met een kort overzicht van de hoofdpunten uit de vorming
- Wervingskaartjes 'Als Kleine Kinderen Groot Worden'
- Magneten van de De DrugLijn



### Gamen

- Vormingsmap 'Als Kleine Kinderen Groot Worden' met de leidraad 'gamen'
- Filmpjes (met ondertitels in het Nederlands)
- PowerPointpresentatie
- De folder 'Een handige gids over gamen voor ouders'
- De brochure 'Let the games begin'



## Prijs / bestelinfo

### Tabak, alcohol en drugs

Voor het thema tabak, alcohol en drugs, is [de vormingsmap](#) met bijhorende USB-stick aan €10 te bestellen via de VAD-catalogus ([www.vad.be/catalogus](http://www.vad.be/catalogus)). Bij de vormingsmap is één materiaalpakket inbegrepen. Het materiaalpakket kan ook apart [bijbesteld worden](#) tegen een kostprijs van €10. Het bestaat uit:

- 10 brochures 'Als kleine kinderen groot worden' (€0,50 per stuk)
- 10 postkaarten met kort overzicht van de hoofdpunten uit de vorming
- 10 magneten van De DrugLijn

Er zijn gratis apart te bestellen bestellen [wervingskaartjes](#), die kunnen uitgedeeld worden aan ouders in de aanloop naar een vorming.

Verder zijn er inhoudelijk vergelijkbare methodieken beschikbaar voor ouders met diverse etnisch culturele achtergronden. De handleidingen en materialen zijn allen downloadbaar en/of bestelbaar: <http://www.vad.be/doelgroepen/etnisch-culturele-minderheden/methodieken-voor-ouders.aspx>

### Gamen

Voor het thema gamen zijn [de vormingsmap](#) 'Als Kleine Kinderen Groot Worden' met de leidraad 'gamen', de filmpjes en de PowerPointpresentatie te downloaden op de [VAD-catalogus](#).

- De brochure 'Een handige gids over gamen voor ouders' is te downloaden of te bestellen aan €0,50 per stuk.
- De brochure 'Let the games begin' van het kenniscentrum Mediawijs.be is gratis te downloaden: <http://mediawijs.be/formulier/bestelformulier-mediawijs-materiaal>.

## Meer weten?

Voor meer info kan je terecht bij het regionaal CGG-preventiewerk tabak, alcohol en drugs, intergemeentelijke of lokale preventiewerkers en de Logo's: <http://www.vad.be/preventie-en-hulpverlening>

