

## Motiverende gespreksvoering

13 en 21 december 2010, 10 en 18 januari 2011; follow-updag op 1 maart 2011

Cliënten met een alcohol- of drugprobleem motiveren is dikwijls erg moeilijk en leidt niet altijd tot een bevredigend resultaat. Motivatie wordt niet beschouwd als een vast concept, maar evolueert met de tijd zoals de cirkel van Prochaska en DiClemente aantoont. Om motivatietekorten te benaderen is een praktische methode van motiverende gespreksvoering ontwikkeld. Dit model is gebaseerd op de theorievorming van de Amerikaanse psychologen Miller en Rollnick. Drie therapeutische richtingen klinken er in door: de client-centered psychotherapie, gedrags-therapie en directieve therapie.

Deze aanpak biedt een bredere kijk op de problematiek en heeft zijn waarde reeds bewezen binnen de verslavingszorg.

In deze 'training' lichten we het model van motiverende gespreksvoering theoretisch en geïllustreerd toe. Illustraties krijgt u aan de hand van praktijkvoorbeelden, maar u zal vooral veel kunnen oefenen via rollenspelen.

Afhankelijk van de noden en de interesses van de groep kan ook een aantal aanleunende thema's en aandachtspunten bij de toepassing van het model aan bod komen.

In een afsluitende follow-updag krijgt u de kans om leerervaringen uit te wisselen en uw gespreksvaardigheden te verfijnen.

**Wanneer** • 13 en 21 december 2010, 10 en 18 januari 2011; follow-updag op 1 maart 2011, van 9.30 u tot 16.30 u, onthaal met koffie vanaf 9.15 u

**Waar** • VAD, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel (p. 31)

**Doelgroep** • hulpverleners met enige ervaring in werken met verslavingsproblematiek; ook preventiewerkers zijn welkom.

**Aantal deelnemers** • minimum 8 en maximum 14

**Begeleiders** • Ilse Vermote, psycholoog, CGG Eclips/CAT, Gent  
• Marc Tack, preventiewerker alcohol & andere drugs en coördinator CGG Eclips/CAT, Gent

**Prijs** • VAD-leden 175 euro/niet-leden 250 euro (inclusief vormingsmap, koffie en broodjeslunch)

**Accreditering** • werd aangevraagd

**Inschrijven** • enkel via inschrijvingsformulier inclusief vragenlijst, en vóór 29 november 2010 (p. 29)

### Meer info

Anne De Jaeghere, T 02 423 03 57, E [anne.dejaeghere@vad.be](mailto:anne.dejaeghere@vad.be)