

## **Wat is een 'goede drinker'?**

Verscheidende media berichtten deze dagen over een rapport van de WHO met cijfers over de wereldwijde alcoholconsumptie. De WHO gaat daarbij per land na hoeveel liter pure alcohol er per capita op jaarbasis geconsumeerd wordt. Blijkbaar nodigt dit soort cijfers uit tot het opstellen van een soort van halfslachtige wereldhitlijst van drinkers waarbij de Belgische cijfers steevast vergeleken wordt met andere landen. Helemaal bedenkelijk wordt het wanneer dat uitmondt in artikels zoals op 24 februari in de Gazet van Antwerpen verscheen: **'Belg toch niet zo'n goede drinker'**. Want achter die vermoedelijk ludiek bedoelde toon, schuilt de hoge persoonlijke en maatschappelijke kostprijs van alcoholgebruik en -misbruik.

Blijkbaar vinden anno 2011 een aantal journalisten het nog altijd goed staan om de vrolijke noot aan te slaan wanneer het over alcohol drinken, biergelag en drinkrecords gaat. 'Wij Belgen roepen maar wat graag uit dat we stevige drinkers zijn. Maar dat we van sommige landen nog heel wat kunnen 'leren', meldt Gazet van Antwerpen. Verderop klinkt het 'ons land komt hiermee niet eens in de Top 50 van meest drinkende landen'. Of nog 'Uit het onderzoek blijkt dat wij minder goed kunnen drinken dan de Nederlanders.'

Dergelijke quotes doen de vraag rijzen wat 'een goede drinker' is. Hoeveel eer valt er te halen met een hoge ranking in de drinkers top 50? Zou een artikel met een dergelijke toon ook acceptabel zijn als het over andere potentieel schadelijke en verslavende stoffen gaat zoals pakweg psychoactieve medicatie, cannabis of andere illegale drugs? Of als het om het drinkgedrag van minderjarigen zou gaan?

De overheid zet hoog in op campagnes voor veiliger verkeer. Vele anderen in Vlaanderen proberen met weinig middelen om in diverse maatschappelijke geledingen te sensibiliseren voor de risico's van alcoholmisbruik. De impact die media hebben, kunnen zij zelden evenaren. De opgeleukte toon van krantenberichten over de omvang van alcoholgebruik is dus betreurenswaardig, want rondt contraproductief. Terwijl de impact van alcoholmisbruik niet te miskennen is. Ruim 5% van de Belgen drinkt dagelijks meer dan gezond is voor hen. Zij zijn dus probleemdrinkers. In totaal zijn dat meer dan 500.000 Belgen. Huisartsen stellen bij 10% van hun patiënten alcoholproblemen vast. Dit gebeurt meer bij mannen (19%) dan bij vrouwen (4%). Naar schatting 180.000 kinderen jonger dan 15 jaar groeien in België op in een gezin waarin één van de ouders een alcoholprobleem heeft. Onderzoek (Pacolet et al., 2003) schat dat de jaarlijkse totale kost van alcoholgebruik in België € 6 miljard bedraagt. Dat bedrag omvat directe geestelijke en lichamelijke gezondheidskosten, kosten veroorzaakt door verkeersongevallen maar ook kosten in de werkomgeving (werkverzuim, arbeidsongevallen, productiviteitsverlies).

Het goede nieuws is dat in de voorbije decennia het gemiddeld alcoholgebruik per Belg daalt. Het maatschappelijk draagvlak voor een kritische houding tegenover alcohol groeit. Steeds meer mensen weten hoe ze verstandig met alcohol kunnen omgaan. Jammer dat zoiets in bepaalde media moet vertaald worden in de boodschap dat de Belg qua drankgebruik nog heel wat kan leren.