

ACTUALITEIT > COMAZUIPEN

n.a.v. uitzending 'Comazuipen bij studenten?', Koppen, 13 december 2007

Nederland en Groot Brittannië worden momenteel geconfronteerd met vrij risicovolle drinkpatronen bij jongeren (het zogenaamde binge drinking), waarbij jonge mensen in een korte tijdspanne zeer veel alcohol drinken met de bedoeling om dronken te worden (*we spreken van binge drinken als door vrouwen vijf en door mannen zes glazen worden gedronken in een tijdspanne van twee uur*). Comazuipen is daarvan een extreme vorm, waarbij men zoveel drinkt dat men in coma geraakt. Extra verontrustend daarbij is dat trend ook aanslaat bij zeer jonge tieners.

Op dit ogenblik worden we in Vlaanderen niet in diezelfde mate met deze problematiek geconfronteerd, al zijn we vanuit VAD wel alert en bezorgd over dit fenomeen.

Alcoholgebruik bij studenten

Het clichébeeld van de drinkende student gaat al decennia lang mee. Maar is dat terecht? Uit een grootschalig onderzoek in de Associatie Universiteit & Hogescholen Antwerpen (VAD, UA, 2006) is duidelijk dat alcoholgebruik goed ingeburgerd is in de studentenpopulatie. Dat hoeft op zich niet verontrustend te zijn. Wat meer zorgen baart, is dat één op de tien mannelijke studenten duidelijke tekenen van problematisch alcoholgebruik vertoont. Binge drinking, in casu het drinken van minstens zes glazen alcohol per gelegenheid, speelt hierin een belangrijke rol.

Ongeveer één op de zes studenten doet eens per week aan binge drinking. Een kleine proportionele minderheid, maar toch goed voor zo'n 300 studenten op een totaal van 27.000, drinkt zelfs elke dag minstens zes glazen alcohol per gelegenheid. Binge drinking is vooral een mannenzaak. Ook het mixen van alcohol met andere drugs is een riskant patroon dat de kop opsteekt.

Frequentie binge drinking	Aandeel studenten (mannen)	Aandeel studenten (vrouwen)
Nooit	14,2%	41,0%
Minder dan maandelijks	30,7%	37,3%
Maandelijks	25,3%	14,3%
Wekelijks	27,9%	7,1%
Dagelijks of bijna dagelijks	2,0%	0,3%

Wat kunnen we doen?

Sensibiliseren zonder dramatiseren

Alcoholgebruik bij studenten kan succesvol beïnvloed worden door het aanreiken van objectieve informatie over de effecten, gevolgen en risico's van alcoholgebruik op studies, veiligheid, gezondheid,... Het gaat over gevolgen die voor hen herkenbaar en reëel zijn. De Antwerpse studenten geven zelf ook aan nadelige gevolgen te ondervinden van hun gebruik: één op de tien studenten had in het afgelopen jaar minstens tien keer een kater, één op de zes had last van geheugenverlies, één op de zeven reed onder invloed met de wagen, één op de vijf kreeg reeds een opmerking van zijn omgeving over zijn drank- of druggebruik en meer dan een kwart van de studenten heeft in het afgelopen jaar minstens één les gemist ten gevolge van drank- of druggebruik.

Studenten moeten zich bewust zijn van de risico's van drinken, zonder alcoholgebruik te dramatiseren. Want dat werkt contraproductief. De overgrote meerderheid van studenten drinkt niet overmatig maar denkt dat zij een minderheid vormen. Dit beeld wordt bevestigd door het in de verf zetten van het drinkgedrag van een kleine groep studenten. En dit is niet zonder risico: studenten die het alcoholgebruik van hun medestudenten overschatten, drinken meer dan studenten die de dranknormen realistisch inschatten. Het geven van objectieve, genderspecifieke cijfers voor alcoholgebruik is dus de boodschap.

Hoe: vroeginterventie via zelftests

Voor studenten en volwassenen met problematisch middelengebruik lanceert de DrugLijn eind december een reeks van zelftests, ook over alcohol. Bedoeling is om op een laagdrempelige manier (via internet) mensen op hun gebruik aan te spreken en een eerste advies te geven over dat gebruik. Korte interventies via internet en via mail oogsten veel succes bij studenten en zijn bewezen effectief in het verlagen van hun alcohol- en ander druggebruik. Er bestaan immers nauwelijks drempels voor toegang tot het internet en het is anoniem.

Een beleidsmatige aanpak

Het is onterecht om bij een preventief beleid enkel de student te viseren. Riskante drinkgewoonten zijn niet enkel een fenomeen bij jongeren. Het effect van preventieve interventies wordt versterkt en is duurzamer in het kader van een beleidsmatige aanpak.

Naast sensibilisering, informatieverstrekking en vroeginterventie is een ondersteunend beleid nodig met duidelijke wetgeving en controle (maximumpromille in verkeer, minimum leeftijdsgrenzen op verkoop van alcohol), een doordacht prijzenbeleid (alcoholvrije dranken goedkoper dan alcohol) en reclamebeperking. Deze maatregelen zijn bewezen effectief en horen thuis in een nationaal alcoholactieplan. Specifiek voor het studentenmilieu zijn het reglementeren van alcoholpromoties op studentikoze activiteiten en het verstrekken van training over alcoholverstrekking aan sleutelfiguren in studentenverenigingen effectieve maatregelen.

Voor een antwoord op uw informatie- of hulpvragen kan u terecht bij de DrugLijn:

Via telefoon: 078 15 10 20.

Voor een anoniem, objectief en vertrouwelijk gesprek. De beantwoorders zitten klaar om naar uw verhaal te luisteren, concrete informatie en/of een eerste advies te geven. Ze weten ook waar u in uw buurt terecht kan voor drughulp of -preventie.

ma-vr 10u tot 20u | vanaf een vast toestel belt u aan voordeeltarief

Via www.druglijn.be

Op deze site vindt u meer dan tweehonderd pagina's informatie over drank, drugs, pillen en gokken, én over de DrugLijn zelf. U kan ook anoniem uw vraag stellen via www.druglijn.be/contact.

24u/24u | uw mail wordt binnen 5 werkdagen beantwoord.