

Comadrinken - bis I 18 december 2007

Comadrinken komt in Nederland en Groot-Brittannië niet enkel bij studenten en jongeren voor, maar ook bij zeer jonge tieners. Comadrinken is een extreme vorm van bingedrinken, waarbij men zoveel drinkt dat men in coma geraakt. Koppen bracht hierover op 18 december een Nederlandse reportage.

Alcoholgebruik bij jongeren

Uit de VAD-bevraging bij leerlingen in het secundair onderwijs (schooljaar 2005-2006) blijkt dat 63% van de leerlingen al vóór de leeftijd van 12 jaar alcohol heeft gedronken.

7% van de 12-14-jarigen dronk het afgelopen jaar regelmatig alcohol (minstens 1 keer per week). 0,3% van de leerlingen tussen 12 en 14 jaar dronk het afgelopen jaar dagelijks alcohol.

Volgens de HBSC-studie (2006) waren 2% van de 13-14 jarigen al meer dan 10 keer dronken.

Uit het ESPAD-onderzoek (2003) blijkt dat 30% van de 15-16-jarige scholieren de voorbije maand dronken was.

Het alcoholgebruik bij jongeren heeft in Vlaanderen nog niet dezelfde dramatische omvang als in onze buurlanden, maar dat betekent niet dat we niks moeten doen. De uitdaging bestaat erin om te voorkomen dat deze trend zich in Vlaanderen zou doorzetten. Bovendien is het niet alleen belangrijk om comazuipen aan te pakken, ook het fenomeen van alcohol drinken op jonge leeftijd is risicovol.

Sensibiliseringsfilmpje: Hou kinderen alcoholvrij.

Eén van de manieren om dit aan te pakken is te focussen op de vanzelfsprekendheid waarmee alcohol aan jongeren wordt aangeboden. We merken dat nogal wat ouders en opvoeders amper stilstaan bij de vraag of het wel OK is om kinderen alcohol te laten proeven. De verklaring ligt wellicht in de perceptie van velen dat alcohol onschuldig is (de meeste mensen die matig alcohol drinken, ervaren geen negatieve gevolgen van hun drinken).

Toch is alcohol een potentieel 'gevaarlijk' product; zeker voor kinderen. Onderzoek toont immers aan dat hoe jonger iemand met drinken begint, hoe groter de kans dat hij ooit een alcoholprobleem ontwikkelt.

De redenen hiervoor liggen voor de hand: de hersenen van jongeren zijn nog volop in ontwikkeling en alcohol remt die ontwikkeling af. Dat kan een invloed hebben op het karakter en op het gedrag. Alcohol heeft een invloed op het beloningssysteem in de hersenen; dat is het gebied van de hersenen dat actief wordt als je iets prettigs ervaart. Jongeren die vroeg beginnen met drinken gaan minder op zoek naar andere en gezondere prettige prikkels wanneer ze al op jonge leeftijd de 'beloning' van alcohol hebben leren kennen. Alcohol verstoort ook het hormonale evenwicht dat van belang is bij de botontwikkeling en de seksuele ontwikkeling. Ook zijn kinderen en jongeren sneller én langer onder invloed dan volwassenen omdat ze kleiner zijn en minder wegen.

Om de aandacht van ouders te trekken op het uitstellen van de leeftijd waarop jongeren beginnen te drinken werd een filmpje ontwikkeld. Met een aantal ludieke maar ook confronterende 'kinderbloopers' willen we hen doen stilstaan bij het feit dat kinderen & alcohol niet samengaan. Het filmpje staat op YouTube en op de website van de DrugLijn (www.druglijn.be/bloopers.html), waar ouders ook informatie vinden over wat alcohol met kinderen doet en hoe je als ouder je kind kan leren om verantwoord met alcohol om te gaan. Praten over alcohol én het eerste gebruik zolang mogelijk uitstellen is de boodschap.