

## Terugvalpreventie 7, 21 en 28 mei 2010

Stoppen, minderen van gebruik of op een meer verantwoorde manier gebruiken, zijn belangrijke doelstellingen binnen een begeleiding/behandeling. Het ontwikkelen van vaardigheden om deze te kunnen handhaven zijn minstens even cruciaal. Tijdens deze driedaagse gaan we diepgaand op deze thema's in.

Eenzijds kan terugval beschouwd worden als een gebeurtenis, anderzijds als een proces. Door terugval te bekijken als een proces krijgt de persoon de tijd om te leren ingrijpen. Cliënten kunnen leren hoe ze terugval kunnen proberen te voorkomen. Effectieve terugval kan aangegrepen worden als leersituatie om verdere terugval tegen te gaan. De cliënt kan zicht leren krijgen op zijn situatie, op mogelijke valkuilen en leert technieken om deze te herkennen.

Terugval kan in deze zienswijze een nuttige en noodzakelijke leerervaring zijn die past binnen een normaal veranderingsproces van een gewoontegedrag.

Inhoud en doelstellingen:

- kennis over het terugvalproces;
- hoge risicosituatie en leefstijlfactoren;
- zicht hebben op de terugvalketen;
- zelfcontrolestrategieën;
- casusbesprekingen;
- oefenen van vaardigheden in rollenspelen;
- toepassingen kunnen maken op de eigen werksituatie.

**Wanneer** • 7, 21 en 28 mei 2010, van 9.30 u tot 16.30 u, onthaal met koffie vanaf 9.15 u

**Waar** • VAD, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel (p.30)

**Doelgroep** • hulpverleners met enige werkervaring in verslavingsproblematiek en met kennis van de motiverende gespreksvoering

**Aantal deelnemers** • minimum 10 en maximum 16

**Begeleider** • Herman Hacour, psycholoog, PK Broeders Alexianen, Tienen

**Prijs** • VAD-leden 105 euro/niet-leden 150 euro (inclusief vormingsmap, koffie en broodjeslunch)

**Accreditering** • werd aangevraagd

**Inschrijven** • enkel via inschrijvingsformulier inclusief vragenlijst, en vóór 23 april 2010 (p.28)

### Meer info

Anne De Jaeghere, T 02 423 03 57, E [anne.dejaeghere@vad.be](mailto:anne.dejaeghere@vad.be)