

## Motiverende gespreksvoering

25, 31 maart, 21, 28 april 2010; follow-updag op 3 juni 2010

Cliënten met een alcohol- of drugprobleem motiveren is dikwijls erg moeilijk en leidt niet altijd tot een bevredigend resultaat. Motivatie wordt niet beschouwd als een vast concept, maar evolueert met de tijd zoals aan de hand van de cirkel van Prochaska en DiClemente aangetoond wordt. Om motivatietekorten te benaderen is een praktische methode van motiverende gespreksvoering ontwikkeld. Dit model is gebaseerd op de theorievorming van de Amerikaanse psychologen Miller en Rollnick. Drie therapeutische richtingen klinken erin door: de client-centered psychotherapie, gedragstherapie en directieve therapie.

Deze aanpak biedt een bredere kijk op de problematiek en heeft zijn waarde reeds bewezen op verschillende hulpverleningslijnen.

In deze 'training' lichten we het model van motiverende gespreksvoering theoretisch en geïllustreerd toe. Illustraties krijgt u aan de hand van videofragmenten, maar u zal vooral veel kunnen inoefenen via rollenspelen.

Afhankelijk van de noden en de interesses van de groep kan ook een aantal aanleunende thema's en aandachtspunten bij de toepassing van het model aan bod komen.

In een afsluitende follow-updag krijgt u de kans om leerervaringen uit te wisselen en uw gespreksvaardigheden te verfijnen.

**Wanneer** • 25, 31 maart, 21, 28 april 2010; follow-updag op 3 juni 2010, van 9.30 u tot 16.30 u, onthaal met koffie vanaf 9.15 u

**Waar** • VAD, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel (p.30)

**Doelgroep** • hulpverleners met enige ervaring in werken met verslavingsproblematiek; ook preventiewerkers zijn welkom.

**Aantal deelnemers** • minimum 8 en maximum 14

**Begeleiders** • Walter Vermeiren, maatschappelijk werker/criminoloog, CGG Vlaams-Brabant Oost, afd. Volwassenen, Leuven • Guido Van Mileghem, psychiatrisch verpleegkundige, Kliniek St. Jozef, Pittem

**Prijs** • VAD-leden 175 euro/niet-leden 250 euro (inclusief vormingsmap, koffie en broodjeslunch)

**Accreditering** • werd aangevraagd

**Inschrijven** • enkel via inschrijvingsformulier inclusief vragenlijst, en vóór 11 maart 2010 (p.28)

### Meer info

Anne De Jaeghere, T 02 423 03 57, E [anne.dejaeghere@vad.be](mailto:anne.dejaeghere@vad.be)