

Sociaal

Tijdens een trip kunnen gebruikers niet 'normaal' functioneren, met alle gevolgen van dien. Zoals dat voor de meeste drugs geldt, kunnen er ook bij de ontdekking van LSD-gebruik conflicten met de omgeving ontstaan: met de ouders, de partner, de school, het werk... Dat is nog meer het geval als gebruikers te maken krijgen met politie en justitie.

ER WAS EENS... EEN LSD-MYTHE

Er circuleren nu en dan kettingbrieven waarin ouders van kinderen worden gewaarschuwd voor Blue Star-afdrukplaatjes (kleefzegeltjes om op de huid te plakken, tatoe's) die LSD zouden bevatten en bovendien ingesmeerd zouden zijn met rattenvergift (strychnine). De brief speelt in op de angst voor drugdealers die kinderen 'in hun macht' proberen te krijgen. Dat is een fabeltje en berust op misvattingen over de werking van LSD (werkt enkel na inname via de mond en niet via de huid).

AFHANKELIJKHEID?

Er is bij LSD-gebruikers geen lichamelijke afhankelijkheid en ook psychische afhankelijkheid vormt doorgaans geen probleem. Je hebt wel steeds hogere dosissen nodig voor hetzelfde effect (tolerantie). Wie steeds hogere dosissen inneemt, bereikt al na enkele dagen een limiet. Geen enkele dosis heeft dan nog effect als er niet eerst een pauze van een paar dagen wordt ingelast.

MEER INFO HULP

- Is iemand onder invloed, laat hem/haar dan zeker niet deelnemen aan het verkeer (auto, fiets...) of gevaarlijk werk (machines, elektriciteit...) uitvoeren.
- Meestal blijven LSD-gebruikers beseffen waar de effecten die ze ervaren, vandaan komen. Als dat besef verdwijnt, raken ze in een 'bad trip' gevangen. Dat kan angstaanjagend zijn en tot paniek leiden, zeker als de ervaringen bedreigend lijken. Kalmeren en geruststellen in een prikkelarme omgeving is dan de boodschap. Dat kan soms de hele duur van een trip in beslag nemen. Ook na de trip blijven gebruikers nog verward en angstig. Bel indien nodig de 100 of 112.
- Objectieve informatie over druggebruik – in dit geval LSD – en over behandelingsmogelijkheden kan voor direct betrokkenen, zoals ouders, familieleden, werkgevers, leerkrachten, jeugdwerkers, vrienden..., geruststellend zijn. Het kan helpen om de dialoog met de gebruiker opnieuw op te nemen. Ook gebruikers zelf kunnen met vragen zitten over het product en zijn werking, de risico's, hoe te stoppen, wat de wet zegt... Voor al deze en andere vragen kan je terecht bij de huisarts of de DrugLijn.

Voor informatie- en hulpvragen kan je terecht bij de DrugLijn:

Via telefoon: 078 15 10 20

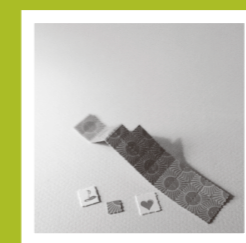
Bel ons voor een anoniem, objectief en vertrouwelijk gesprek. Onze beantwoorders zitten klaar om naar je verhaal te luisteren, concrete informatie en/of een eerste advies te geven. Ze weten ook waar je bij jou in de buurt terecht kan voor drughulp of -preventie.

Via www.druglijn.be

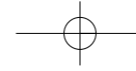
Op onze site vind je meer dan tweehonderd pagina's informatie over drank, drugs, pillen en gokken, én over de DrugLijn zelf. Je kan ook anoniem je vraag mailen via www.druglijn.be/contact.

078-15-10-20

van Frieda Mathys, Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen (VAD) Norderindienstraat 15, 1030 Brussel, voad@voad.be, tel. 02 429 03 33 **K&K** Perfid, De Ryck, vorm Meer wil Deze folder maakt deel uit van de reeks **DRUGS** nr. mei 06 | D/2006/6030/16 | De DrugLijn is een initiatief van VAD | VAD wordt gefinancierd door de Vlaamse overheid.



LSD
DE VRAGEN, DE ANTWOORDEN



LSD?

LSD is een zogeheten tripmiddel. Anders gezegd: een hallucinogene drug. LSD vervormt de manier waarop we waarnemen, voelen en ervaren. Dergelijke drugs vind je ook in de natuur, maar LSD is een labodrug. Hij wordt aangemaakt op basis van een natuurlijke stof (lysergeenzuur). LSD staat voor d-lysergzuurdiethylamide.

HOE ZIET HET ERUIT?

LSD is een vloeistof zonder kleur, geur of smaak. Het komt ook voor in de vorm van korrelvormige pilletjes die niet groter zijn dan de kop van een lucifer. Meestal wordt LSD op een 'drager' aangebracht: suikerklontjes, postzegels, vloeipapier, tabletten enzovoort. Je treft de drug dus in verschillende gedaanten aan, die soms misleidend zijn.

DE WET?

LSD invoeren, produceren, bezitten, gebruiken en verkopen is in België voor iedereen illegaal en dus strafbaar, ook na de recente wetwijziging van juni 2003. Er wordt een proces-verbaal opgemaakt dat naar het parket wordt gestuurd. Dat neemt zelf maatregelen of verwijst de betrokkene naar de rechtbank. Voor LSD (en andere drugs dan cannabis) zijn de straffen door de wetwijziging verzaard: ze bestaan nu uit een combinatie van een geldboete én een gevangenisstraf (voordien: een geldboete óf gevangenisstraf). Daarnaast benadrukt de nieuwe reglementering evenwel het belang van een vroege interventie door de hulpverlening: straffen moet het laatste middel zijn.

GEBRUIK?

LSD verschijnt meestal als een 'papertrip': een stukje papier of karton dat in LSD is gedrenkt, of waar LSD op is gedruppeld. Het lijkt op een kleine postzegel, met daarop dikwijls kleurrijke afbeeldingen of cartoons. Gebruikers leggen het onder hun tong, lossen het op in water of slikken het in. Zo komt LSD in de bloedsomloop terecht. Er zijn ook andere 'dragers': pillen, tabletten enzovoort.

Het trippen begint na een halfuur tot een uur, bereikt 2 tot 3 uur later een piek en duurt normaal 8 tot 12 uur. Zo'n trip verloopt in golven.

WAT DOET HET?

De effecten verschillen naar gelang het individu, de hoeveelheid en de frequentie, de plaats en het moment van het gebruik.

Tripmiddelen zoals LSD veranderen de zintuiglijke waarneming. Ze vertekenen de beleving van tijd en ruimte, wekken ook hallucinaties op en versterken emoties. Wie zich goed voelt, kan met LSD een euforische ervaring meemaken. Wie zich slecht voelt, loopt kans op een 'nachtmerrie'.

RISICO'S?

Zoals voor veel drugs geldt ook hier dat je niet weet wat je precies in handen krijgt: je koopt zogezegd 'LSD' maar je krijgt een ander tripmiddel, je kent de concentratie niet... Dat is niet per se gevaarlijk, maar de kans bestaat wel. Bovendien krijg je niet altijd (de gewenste) waar voor je (vele) geld.

WABLIEF? **acid** > LSD | **bad trip** > flippen; het krijgen van onaangename gevoelens (angst, depressie, waanbeelden...) door druggebruik, in dit geval LSD | **flashback** > het LSD-effect dat na dagen of weken, en zonder gebruik, spontaan weer optreedt | **microdots** > een klein tabletje LSD | **papertrip** > een stukje papier of karton dat in LSD is gedrenkt of waar LSD op is gedruppeld | **trip(ke)/trikken** > onder invloed van LSD verkeren | **tripmiddelen/trips** > een ander woord voor hallucinogene drugs, zowel natuurlijke als synthetische

Hier en nu

- Een te hoge dosis – die er met LSD snel kan zijn – verandert het bewustzijn zo ingrijpend dat de hallucinaties voor waar worden aangenomen... Het beoordelingsvermogen verandert hoe dan ook en dat kan tot gevaarlijke situaties leiden, bijvoorbeeld in het verkeer.
- Je kan met LSD moeilijk inschatten wat het effect zal zijn. Het gebruik kan ook een lange en nare 'bad trip' veroorzaken, en zo tot angst of paniek leiden. Gebruikers zijn dan erg onrustig, kunnen hartkloppingen hebben of hyperventileren. Dat houdt voor de gebruiker (en zijn omgeving) gevaren in. Na een 'bad trip' blijven mensen nog lange tijd onrustig en angstig.
- Vooral wie psychisch minder stabiel is, loopt extra risico's.
- Er zijn vervelende lichamelijke bijverschijnselen: een lichte stijging van de lichaamstemperatuur (zweten), bloeddruk en polsslag, een droge mond, misselijkheid, duizeligheid, koude rillingen enzovoort.
- Bij zwangerschap en borstvoeding: moeder en kind lopen bij gebruik extra risico's. Absoluut af te raden.
- Bij combigebruik (met medicijnen, alcohol, andere drugs): onvoorspelbare effecten, die soms echt gevaarlijk kunnen zijn. Absoluut af te raden.

Op langere termijn

Gezondheid

LSD-gebruikers kunnen soms nog jaren na gebruik een flashback beleven, mét hallucinaties, alsof ze opnieuw LSD gebruikten. Zo'n flashback wordt opgeroepen door een 'trigger' (een nieuwe situatie roept een herinnering wakker aan een vroegere gebeurtenis), is oncontroleerbaar en komt dus vaak erg ongelegen. Meestal gaat het na enkele minuten weer over.

