

Op langere termijn

Gezondheid

- Verminderde eetlust en slaaptekort kunnen tot gewichtsverlies, uitputting en een verminderde weerstand tegen ziektes leiden.
- Complicaties voor hart en bloedvaten.
- Puistjes, een vette huid, neusbloedingen (bij snuiven), tandbederf.
- Dwangmatige ('machinale') tot achterdochtige gedragingen. Ook kauwen en tandenknarsen komen voor.

Sociaal

Speedgebruikers kunnen rusteloos, prikkelbaar, wantrouwig, impulsief en agressief gedrag vertonen. De drug verandert de persoonlijkheid, met alle kwalijke gevolgen van dien in de omgang met anderen: thuis, op school, op het werk, in de vrije tijd... (sociaal isolement). Gebruikers die in contact komen met justitie en politie, riskeren hun situatie nog erger te maken.

AFHANKELIJKHEID?

Lichamelijke afhankelijkheid is er niet, maar bij regelmatig gebruik heeft men steeds meer speed nodig voor hetzelfde effect (tolerantie). De psychische afhankelijkheid is groot: er ontstaat een drang en dwang om het middel te gebruiken. Bij het stoppen steken onderdrukte negatieve gevoelens (vermoeidheid, depressiviteit...) de kop weer op. Die kunnen verdwijnen door... op-nieuw speed te gebruiken.

MEER INFO HULP

- Is iemand onder invloed, laat hem/haar dan zeker niet deelnemen aan het verkeer (auto, fiets...) of gevaarlijk werk (machines, elektriciteit...) uitvoeren.
- Als het misloopt en iemand onwel wordt (bijvoorbeeld bewustzijnsverlies, een hoge lichaamstemperatuur), is paniek uit den boze. Bel dan de 100 of 112.
- Objectieve informatie over druggebruik – in dit geval speed – en over behandelingsmogelijkheden kan voor direct betrokkenen, zoals ouders, familieleden, werkgevers, leerkrachten, jeugdwerkers, vrienden..., geruststellend zijn. Het kan helpen om de dialoog met de gebruiker opnieuw op te nemen. Ook gebruikers zelf kunnen met vragen zitten over het product en zijn werking, de risico's, hoe te stoppen, wat de wet zegt... Voor al deze en andere vragen kan je terecht bij de huisarts of de DrugLijn.

Voor informatie- en hulpvragen kan je terecht bij de DrugLijn:

Via telefoon: 078 15 10 20

Bel ons voor een anoniem, objectief en vertrouwelijk gesprek. Onze beantwoorders zitten klaar om naar je verhaal te luisteren, concrete informatie en/of een eerste advies te geven. Ze weten ook waar je bij jou in de buurt terecht kan voor drughulp of -preventie.

Via www.druglijn.be

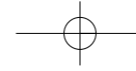
Op onze site vind je meer dan tweehonderd pagina's informatie over drank, drugs, pillen en gokken, én over de DrugLijn zelf. Je kan ook anoniem je vraag mailen via www.druglijn.be/contact.

DE DRUGLIJN
078-15-10-20



SPEED

DE VRAGEN, DE ANTWOORDEN



SPEED?

Speed is een populair woord voor amfetamines, synthetische opwekkende middelen. Ze worden vooral gebruikt door wie zijn prestaties wil verhogen: atleten, studenten, nachtwerkers, mensen die uitgaan enzovoort. Een aantal producten is op doktersvoorschrift bij de apotheker te verkrijgen.

HOE ZIET HET ERUIT?

Speed in poedervorm is doorgaans wit en soms geel of roosachtig. Het verspreidt een sterke 'chemische' geur. Speed wordt ook in pilvorm verkocht. Je kunt het makkelijk versnijden of vervalsen.

DE WET?

Amfetamines (speed) invoeren, produceren, bezitten, gebruiken en verkopen is in België voor iedereen illegaal en dus strafbaar, ook na de wetwijziging van juni 2003. Er wordt een proces-verbaal opgemaakt dat naar het parket wordt gestuurd. Dat neemt zelf maatregelen of verwijst de betrokkene naar de rechtbank. Voor amfetamines (en alle andere drugs dan cannabis) zijn de straffen door de wetwijziging verzaard: ze bestaan nu uit een combinatie van een geldboete én een gevangenisstraf (voordien: een geldboete óf gevangenisstraf). Daarnaast benadrukt de nieuwe reglementering evenwel het belang van een vroege interventie door de hulpverlening: straffen moet het laatste middel zijn.

GEBRUIK?

Voorgeschreven amfetamines neem je vooral oraal in.

Op de illegale markt worden amfetamines meestal in poedervorm aangeboden. Ze worden op 4 manieren gebruikt: snuiven, oplossen in een vloeistof en inspuiten, inslikken en (zeldzamer bij ons) roken. Spuiten en snuiven leiden tot een hogere concentratie actieve stof in het bloed en tot een sneller en ook heviger effect.

Speed werkt over het algemeen snel. De werking duurt 4 tot 8 uur en soms nog langer, afhankelijk van het type speed.

WAT DOET HET?

De effecten verschillen naar gelang het individu, de hoeveelheid en de frequentie, de plaats en het moment van het gebruik.

Speed onderdrukt vermoeidheid, honger en slaap. Het geeft een gevoel van energie en zorgt voor een groter uithoudingsvermogen. De hartslag versnelt en de bloeddruk stijgt. Op psychisch vlak stijgt het zelfvertrouwen en is er sprake van een euforische stemming. De concentratie neemt toe en de zelfkritiek af. Andere effecten zijn babbelzucht, overbeweeglijkheid en de tijdelijke toename van seksuele zin. Deze gewaarwordingen stemmen niet altijd overeen met de werkelijkheid.

WABLIEF? *crystal, dope, pep* > speed | *bommeke* > speedpoeder dat in een sigarettenblaadje is gewikkeld en wordt ingeslikt, waarna het in de maag 'ontploft' | *een lijntje nemen* > speed snuiven | *meth-head* > een afhankelijke speedgebruiker | *shotten* > opgeloste speed inspuiten

RISICO'S?

Hier en nu

- Speed leidt tot een overdreven energiegebruik. Waarschuwingssignalen van het lichaam worden genegeerd. Er volgt dan een terugslag (moeheid, honger, lusteloosheid en neerslachtigheid) met de bijbehorende neiging om opnieuw te gaan gebruiken.
- Oververhitting en uitdroging van het lichaam geven risico op een gevaarlijke hitteberoerte. Afkoelen, rusten, water (niet te veel!) drinken, samen met isotone sportdrankjes, verminderen het risico.
- Zoals bij andere drugs weet je bij speed nooit precies wat je gebruikt, omdat de samenstelling en zuiverheid sterk verschillen, zelfs bij poeders of pilletjes die er identiek uitzien. Een overdosis behoort dan ook tot de reële risico's.

- De hogere bloeddruk veroorzaakt bijbehorende klachten: hoofdpijn, verhoogde lichaamstemperatuur, buikpijn, diarree, hartkloppingen, hyperventilatie enzovoort.
- Hogere dosissen maken gebruikers soms onrustig, agressief, overmoedig of neerslachtig. Ook waanbeelden komen voor. Erg hoge dosissen kunnen tot levensbedreigende situaties leiden.
- Gebruikers hebben de neiging zich te krabben of aan hun huid te pulken. Daardoor ontstaan er wondjes en ontstekingen.
- Spuiten houdt diverse gevaren in: een ongeluk is altijd mogelijk, en vuile of besmette naalden kunnen ontstekingen en besmettingen veroorzaken.

SPUITENRUIL

Er wordt in Vlaanderen een systeem uitgebouwd voor het verdelen en ruilen van spuiten. Apotheken staan daarbij in voor de verdeling van steriele spuiten. Sommige apothekers verzamelen ook gebruikte spuiten en nemen deel aan de spuitenruil. De eigenlijke spuitenruil gebeurt via de laagdrempelige hulpverlening (medisch-sociale opvangcentra, dagcentra, straathoekwerk). Daar wordt ook aan preventie (bijvoorbeeld inzake overdosissen) en informatieverbreiding gedaan.

- Bij zwangerschap en borstvoeding: de verhoogde bloeddruk door het gebruik van speed kan ernstige gevolgen hebben (hersenvloeding bij de foetus, loskomen van de moederkoek, stoornissen in de ontwikkeling). Absoluut af te raden, ook tijdens de borstvoedingsperiode.
- Bij combigebruk met kalmerende middelen en pijnstillers zijn de effecten tegengesteld en nemen de risico's toe. In combinatie met alcohol voelt men zich minder snel dronken, met alle risico's van dien. Ook de prikkelbaarheid en agressiviteit nemen toe. Wie speed gebruikt in de veronderstelling dat het XTC of cocaine is, krijgt onverwachte effecten.

