

RISICO'S?

Gokproblemen kunnen iemands leven en dat van zijn omgeving zwaar belasten en zelfs ruïneren.

- Financieel: de eigen middelen raken uitgeput, er moet worden geleend of er is zelfs sprake van diefstal.
- In de studies of op het werk: door de grote aandacht voor het gokken verwaarloost of verzuimt men werk of studies. Afspraken worden niet nagekomen of vergeten.
- Sociaal en relationeel: relaties worden verwaarloosd, en omdat gokkers hun probleemgedrag vaak proberen te verbergen, neemt de kans op isolement nog toe.

AFHANKELIJKHEID?

Afhankelijk zijn van gokken is qua effect vergelijkbaar met drug- of alcoholafhankelijkheid. Stoppen met gokken lijkt enigszins op afkicken. Er kunnen zich dan ook lichamelijke en psychische ontwenningverschijnselen voordoen.

- Lichamelijk: slaapstoornissen, vermoeidheid, trillen, transpireren, hoofdpijn, geheugenverlies, maag- en darmklachten.
- Psychisch: depressieve neigingen, agressie, angst, minderwaardigheidsgevoelens, achterdocht, zelfmoordgedachten.

MEER INFO HULP

- Het gokken kan uit de hand lopen. Als iemand zich zorgen maakt over het gokgedrag van iemand anders of van zichzelf, is het goed om hulp te zoeken.
- Voor meer informatie en advies over gokken kan je terecht bij de huisarts of de DrugLijn.

Voor informatie- of hulpvragen kan je terecht bij De DrugLijn:

Via telefoon: 078 15 10 20

We zitten klaar voor een anoniem, objectief en vertrouwelijk gesprek. We luisteren naar je verhaal, zonder te oordelen of te veroordelen. We geven concrete informatie, een eerste advies en/of adressen voor hulp en preventie mee.

ma-vr 10 u tot 20 u (niet op feestdagen) Vanaf een vast toestel bel je aan voordeeltarief.

Mail via www.druglijn.be

Langs deze weg kan je anoniem je vraag naar ons mailen. Op die site vind je overigens meer dan tweehonderd pagina's informatie over drank, drugs, pillen en gokken, én over De DrugLijn zelf.

Binnen de 5 werkdagen ontvang je een antwoord op maat.

DE DRUGLIJN
078-15-10-20



GOKKEN?

Gokken – spelen om geld – is een oud en zeer verspreid fenomeen. De jongste decennia namen de mogelijkheden om te gokken nog toe, onder meer door het internet.

In Vlaanderen zijn er de spelen van de Nationale Loterij, de wedden op paardenkoersen en andere sporten, de casino's, de speelautomatenhallen, de bingo's in cafés...

WIE DOET HET?

Recreatieve gokkers spelen nu en dan. Gokken is voor hen een probleemloos, (ont)spannend en onschuldig tijdverdrijf.

Probleemgokkers spelen vaker, langer en zetten meer geld in. Stoppen met spelen valt hen moeilijk. Hierdoor kunnen er problemen ontstaan op financieel, emotioneel en sociaal vlak.

Afhankelijke gokkers zijn permanent met gokken bezig: hun leven draait om het gokken.

De grenzen tussen recreatief gokken, probleemgokken en afhankelijkheid zijn niet altijd even duidelijk: een recreatieve speler met weinig middelen kan door zijn speelgedrag toch vrij vlug financiële problemen krijgen.

DE WET?

Recente wetgevende maatregelen rond kansspelen willen spelers en gokkers beschermen.

De wet regelt de soorten toegelaten kansspelinrichtingen en kansspelen, de vergunningen, de controle en een aantal beschermende maatregelen voor de speler.

In België zijn toegelaten:

- 9 casino's. Minimumleeftijd: 21. Toegestaan: tafelspelen (onder andere roulette) en speelautomaten (onder andere jackpot);
- Maximum 180 speelautomatenhallen. Minimumleeftijd: 21. Toegestaan: elektronische kansspelen (met name blackjack, paardenweddenschappen, dobbelen, poker en roulette);
- Drankgelegenheden (cafés). Minimumleeftijd: 18. Toegestaan: maximum 2 toestellen (bingo en one-ball)

In kansspelinrichtingen mag geen krediet worden verleend. Kredietkaarten zijn verboden, behalve in casino's.

Voor sportweddenschappen (paardenkoersen, voetbal, wielrennen enzovoort) en de Nationale Loterij is er een andere wetgeving. In deze gevallen geldt dat kansspelen, ook van de Nationale Loterij, verboden zijn voor wie nog geen 18 is.

OORZAKEN VAN PROBLEEMGEDRAG?

De oorzaken van problematisch gokgedrag verschillen van persoon tot persoon.

Spelen een rol:

- **Het spel:** de toenemende beschikbaarheid van allerlei soorten spelletjes, de illusie van geldwinst. Spelers denken ook invloed te hebben op het spelverloop, wat niet klopt: goktoestellen zijn zo afgesteld dat je als speler het spelverloop en de uitkomst op geen enkele manier kan beïnvloeden. Riskant zijn vooral de gokspelletjes waarbij inzet en uitkomst elkaar snel opvolgen (bijvoorbeeld de gokautomaten).

- **De speler:** verveling, ontevredenheid, weinig vertrouwen in zichzelf en in andere mensen komen bij (jonge) gokkers frequent voor. Deze negatieve gevoelens worden door het gokken weggestopt: spelers zijn optimistisch over hun winstkansen en denken de gokmachine te kunnen verslaan.
- **Het milieu:** gokken wordt door de vriendenkring en in de media als positief voorgesteld. In de opvoeding is er weinig aandacht voor het omgaan met geld en weinig controle op de geldbesteding.

SIGNALEN VAN PROBLEEMGEDRAG

- veel met geld bezig zijn, geld lenen van vrienden
- prikkelbaarheid, agressief gedrag, stemmingsschommelingen
- verwaarlozing van hobby's en interesses, werk- en schoolverzuim
- een verminderde concentratie
- geen interesse in sociale contacten (isolement), enkel de 'gokvrienden' tellen
- gokken als een manier van zelfhandhaving (vooral bij jongeren), een middel om 'iemand' te zijn