

ASSIST V3.1-NL Feedbackkaart

Naam _____ Datum _____

Risicoscores per middel

Middel	Score	Risiconiveau	
1. Tabak		0 – 3 4 – 26 27+	Laag Matig Hoog
2. Alcohol		0 – 10 11 – 26 27+	Laag Matig Hoog
3. Cannabis		0 – 3 4 – 26 27+	Laag Matig Hoog
4. Cocaïne		0 – 3 4 – 26 27+	Laag Matig Hoog
5. Amfetamine		0 – 3 4 – 26 27+	Laag Matig Hoog
6. Vluchtige snuifmiddelen / inhalanten		0 – 3 4 – 26 27+	Laag Matig Hoog
7. Slaap- en kalmeringsmiddelen		0 – 3 4 – 26 27+	Laag Matig Hoog
8. Hallucinogenen		0 – 3 4 – 26 27+	Laag Matig Hoog
9. Opiaten		0 – 3 4 – 26 27+	Laag Matig Hoog
10. Andere drugs		0 – 3 4 – 26 27+	Laag Matig Hoog

Wat betekenen uw scores?

Laag:	Met uw huidige gebruikspatroon hebt u een laag risico op gezondheids- en andere problemen.
Matig:	Met uw huidige gebruikspatroon hebt u een risico op gezondheids- en andere problemen.
Hoog:	Als gevolg van uw huidige gebruikspatroon, loopt u een hoog risico op ernstige problemen (gezondheid, sociaal, financieel, gerechtelijk, relatie). Er is een grote kans dat u afhankelijk bent.

Bent u bezorgd over uw gebruik?



a. Tabak	Uw risico om deze problemen te ondervinden is: Laag ☐ Matig ☐ Hoog ☐ Regelmatig roken kan leiden tot:
	Vroegtijdig verouderen, rimpelen van de huid
	Luchtweginfecties en astma
	Hoge bloeddruk, diabetes
	Luchtweginfecties, allergieën en astma bij kinderen van rokers
	Miskramen, vroegtijdige geboorte en baby's met laag geboortegewicht bij zwangere vrouwen
	Nierziekten
	Chronische obstructieve luchtwegaandoeningen
	Hartziekte, beroerte, vaatziekten
	Kankers

b. Alcohol	Uw risico om deze problemen te ondervinden is: Laag ☐ Matig ☐ Hoog ☐ Regelmatig en overmatig alcoholgebruik leidt tot:
	Katers, agressief en gewelddadig gedrag, ongevallen en letsel
	Verminderde seksuele prestaties, vroegtijdig verouderen
	Spijsverteringsproblemen, maagzweren, ontsteking van de alvleesklier, hoge bloeddruk
	Angst en depressie, relatieproblemen, financiële en beroepsmatige problemen
	Moeilijkheden om dingen te onthouden en problemen op te lossen
	Misvormingen en hersenbeschadiging bij baby's van zwangere vrouwen
	Beroerte, permanente hersenbeschadiging, spier- en zenuwbeschadiging
	Leverziekte, alvleesklierziekte
	Kankers, zelfmoord

c. Cannabis	Uw risico om deze problemen te ondervinden is: Laag ☐ Matig ☐ Hoog ☐ Een regelmatig en overmatig cannabisgebruik leidt tot:
	Problemen met concentratie en motivatie
	Angst, achtervolgingswaan, paniek, depressie
	Verminderde geheugenactiviteit en bekwaamheid tot probleemoplossing
	Hoge bloeddruk
	Astma, bronchitis
	Psychose bij personen met een persoonlijke of familiegeschiedenis van schizofrenie
	Hartziekten en chronische obstructieve luchtwegaandoeningen
	Kankers

d. Cocaïne	Uw risico om deze problemen te ondervinden is: Laag ☐ Matig ☐ Hoog ☐ Een regelmatig cocaïnegebruik leidt tot:
	Slaapproblemen, snelle hartslag, hoofdpijn, gewichtsverlies
	Verdoofdheid, tintelen, klamme huid, huidkrabben en prutsen aan de huid
	Ongevallen en letsel, financiële problemen
	Irrationele gedachten
	Humeurwisselingen - angst, depressie, manie
	Agressie en achtervolgingswaan
	Intens hunkeren, stress door levensstijl
	Psychose na herhaaldelijke inname van hoge dosissen
	Plotse dood door hartproblemen

e. Stimulerende middelen	Uw risico om deze problemen te ondervinden is: Laag ☐ Matig ☐ Hoog ☐ Een regelmatig gebruik van stimulerende middelen (type amfetamine) leidt tot:
	Slaapproblemen, eetlust- en gewichtsverlies, uitdroging
	Tandenknarsen, hoofdpijn en spierpijn
	Humeurwisselingen - angst, depressie, agitatie, manie, paniek, achtervolgingswaan
	Tremoren, onregelmatige hartslag, kortademigheid
	Agressief en gewelddadig gedrag
	Psychose na herhaaldelijke inname van hoge dosissen
	Permanente schade aan hersencellen
	Leverziekte, hersenbloeding, plotse dood (ecstasy) in zeldzame gevallen

f. Vluchtige snuifmiddelen Inhalanten	Uw risico om deze problemen te ondervinden is: Laag ☐ Matig ☐ Hoog ☐ Een regelmatig gebruik van vluchtige snuifmiddelen leidt tot:
	Duizeligheid en hallucinaties, slaperigheid, desoriëntatie, wazig zicht
	Griepachtige symptomen, sinusitis, neusbloedingen
	Indigestie, maagzweren
	Ongevallen en letsel
	Geheugenverlies, verwarring, depressie, agressie
	Coördinatieproblemen, vertraagde reacties, hypoxie/zuurstoftekort
	Delirium, epileptische aanvallen, coma, orgaanbeschadiging (hart, longen, lever, nieren)
	Dood door hartstilstand

g. Slaap- en kalmeringsmiddelen	Uw risico om deze problemen te ondervinden is: Laag ☐ Matig ☐ Hoog ☐ Een regelmatig gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen leidt tot:
	Slaperigheid, duizeligheid en verwarring
	Concentratiestoornissen en moeite om dingen te onthouden
	Misselijkheid, hoofdpijn, wankel gang
	Slaapproblemen
	Angst en depressie
	Tolerantie en afhankelijkheid na een korte periode van gebruik
	Ernstige ontwenningssymptomen
	Overdosis en dood wanneer gebruikt met alcohol, opiaten of andere verdovende middelen

h. Hallucinogenen	Uw risico om deze problemen te ondervinden is: Laag ☐ Matig ☐ Hoog ☐ Een regelmatig gebruik van hallucinogenen leidt tot:
	Hallucinaties (aangenaam of onaangenaam) - zien, horen, voelen, rieken
	Slaapproblemen
	Misselijkheid en braken
	Verhoogde hartslag en bloeddruk
	Humeurwisselingen
	Angst, achtervolgingswaan, paniek
	Flashbacks
	Verhogen de effecten van geestelijke ziekten zoals schizofrenie

i. Opiaten	Uw risico om deze problemen te ondervinden is: Laag ☐ Matig ☐ Hoog ☐ Een regelmatig gebruik van opiaten leidt tot:
	Jeuk, misselijkheid en braken
	Slaperigheid
	Constipatie, afbrokkelende of rottende tanden
	Concentratiestoornissen en moeite om dingen te onthouden
	Verminderde seksuele lust en prestaties
	Relatieproblemen
	Financiële en beroepsmatige problemen, wetsovertredingen
	Tolerantie en afhankelijkheid, ontwenningssymptomen
	Overdosis en dood door ademhalingsproblemen